Nombre de alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 6 "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de julio de 2020.

Termorregulación

- **Termorregulación**
  - Es la temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor.
    - El centro encargado del control térmico se encuentra en grupos neuronales del núcleo preóptico del hipotálamo anterior, que reciben información de los receptores térmicos cutáneos, de los grandes vasos, vísceras abdominales y médula espinal, y de la sangre que perfunde el hipotálamo
- **Fiebre**
  - La fiebre se define como una temperatura axilar superior a 38 °C.
    - Es una respuesta compleja e inespecífica por mecanismos neuroendocrinos, inmunológicos, autonómicos y conductuales en la cual el organismo responde ante una infección.
- **Hipotermia**
  - Definición
    - La hipotermia se define como un descenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C
  - Hipotermia accidental
    - Es la exposición a temperaturas ambientales bajas y sin lesión de los centros termorreguladores
  - Fisiopatología
    - Es en la que el organismo no es capaz de producir una cantidad de calor suficiente para mantener las funciones fisiológicas.
  - Tratamiento
    - El tratamiento se debe realizar por medio de cuidados en cubrir al paciente o dar aguas tibias para regular la temperatura.
- **Factores de la producción de calor**
  - Son la actividad intensa, infecciones, convulsiones, enfermedad de Parkinson, hipertiroidismo, afección del SNC,
    - Factores en la eliminación de calor
      - Son obesidad, consumo de tabaco, trastornos dermatológicos, enfermedades sistémicas, ingesta hídrica, fármacos, falta de aclimatación.
- **Hipertermia maligna**
  - La hipertermia maligna es una enfermedad que afecta al sistema musculo esquelético es cual se caracteriza por rigidez muscular, hipertermia y rabdomiolisis.
    - La hipertermia maligna (HM) es una enfermedad hereditaria que ocasiona una rápida elevación de la temperatura corporal y contracciones musculares intensas cuando la persona afectada con HM recibe anestesia general.

Vértigo

Definición

El vértigo se define como una falsa sensación de movimiento del entorno o del propio cuerpo del paciente, con más frecuencia una sensación de giro rotatorio. Se trata de una pérdida de la orientación espacial.

Este tipo de trastornos de mareos y el equilibrio son más frecuentes en adultos mayores.

Tipos de vértigo

Vértigo central

El vértigo central se debe a un problema en el cerebro, por lo regular en el tronco encefálico o cerebelo y también se da por un problema vascular.

Vértigo periférico

El vértigo periférico se debe a un problema en la parte del oído interno que controla el equilibrio. Estas áreas se denominan laberinto vestibular o también puede haber un problema a nivel de nervio vestibular.

Diagnostico

El diagnostico debe realizar se debe hacer mediante una anamnesis, es decir que el diagnóstico debe ser mar clínica con la sintomatología que el paciente presente.

Se debe realizar median un cuestionario el cual nos ayudara a determinar si es un vértigo central o un vértigo periférico, el cual debe ser bien detallado para poder llegar un buen diagnóstico.

Valoración

Se debe realizar una valoración tanto por medio de un cuestionario y una valoración física en la cual debemos realizar una toma de la presión arterial, frecuencia cardiaca, estado de piel, mucosa y visión. También realizar una valoración física por medio de una otoscopia y audición.

Realizar una valoración del estado de conciencia, realizar el test de Robert, test de marcha, y test posicionales, exploración de nervios craneales, sensibilidad, fuerza y reflejos.

Tratamiento

Debe recomendarse al paciente que tome reposo absoluto y una buena postura para que disminuya el vértigo, o también debe tomar fármacos que alivien los síntomas el cual se le conoce como fármaco anti vertiginoso.

Los fármacos utilizados son principalmente los neurolépticos, antihistamínicos anticolinérgicos, benzodiacepinas que son lo recomendados para tratar este tipo de afección.

Sincope

Definición

Es la una pérdida transitoria de conciencia que cursa con recuperación espontánea y sin secuelas que se debe a una hipoperfusión cerebral.

Presentan signos como son una caída, mareo o lipotimia, y en muchas ocasiones no son capaces de afirmar si ha habido pérdida de conciencia.

Etiología del sincope

El síncope puede deberse a tres diferentes etiologías un mecanismo reflejo o neuromediado, un origen cardiogénico que puede producirse por una arritmia o algún tipo de cardiopatía.

El síncope neuromediado hay un componente vasodilatador y un componente cardioinhibidor, y en el síncope por taquiarritmias se ha podido ver que al inicio de la taquiarritmia

Sincope y epilepsia

Cada una de estas tiene distintas características en la epilepsia hay pérdida de conciencia transitoria de la que el paciente se recupera espontáneamente y sin secuelas. En la epilepsia las convulsiones aparecen desde el inicio del cuadro.

El síncope la causa es una hipoperfusión cerebral, en la epilepsia la causa es una descarga incontrolada neuronal cortical mientras que en el síncope los pacientes presentan inicialmente hipotonía muscular.

Sincope y caídas

Los pacientes ancianos sufren frecuentes caídas, causantes de fracturas que pueden marcar el inicio del deterioro clínico del paciente,

En la mayoría de las ocasiones se asume que la caída es casual o debida a una pérdida de equilibrio

Seudosincope psiquiátrico

Para determinar este tipo de sincope se debe realizar una prueba llamada prueba en tabla basculante en el cual el episodio seudosincopal no presenta hipotensión ni bradicardia,

El episodio se debe determinar por medio de datos clínicos que ayuden a orientar que es un seudosincope psiquiátrico, que sufren los pacientes este tipo de episodios muchos durante un mismo día.

DHE

- **Definición**
  - Los trastornos hidroelectrolíticos son todas aquellas alteraciones del contenido corporal de agua o electrolitos en el cuerpo humano. Se clasifican según sean por defecto o por exceso.
    - Las reacciones nerviosas del cuerpo y la función muscular dependen del intercambio correcto de estos electrolitos dentro y fuera de las células.
- **Composición hídrica**
  - La característica común de los diferentes ambientes es la presencia de agua. El agua constituye el 75 a 85 % del peso de la mayoría de las células. Diariamente se filtran alrededor de 170 litros de agua.
    - El componente principal de un organismo es el aguan el más abundante. Constituye aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo, los tejidos y organismos más jóvenes tienen más agua. El agua secretada por el intestino es disolvente de los productos de desecho y es necesaria para asegurar la consistencia adecuada de las heces.
- **Electrolitos**
  - Los solutos se clasifican en 3 tipos electrólitos fuertes, débiles y no electrólitos. Electrólito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.
    - Electrolitos fuertes
      - Son aquellos que se disocian en gran proporción, existen casi exclusivamente en forma de iones en solución acuosa
    - No Electrolitos
      - Son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y dan soluciones que no conducen la corriente eléctrica.
    - Electrolitos débiles
      - El agua es un mal conductor de la electricidad, cuando está destilada o desionizada. El agua de uso normal es un electrólito débil.

Bibliografía

Hernandez, F. A. (Mayo-Agosto de 2020). *Antologia Enfermeria Gerontogeriatrica* . Obtenido de UDS: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf