


Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Hernández Felipe Antonio



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería gerentogeriatrica

Cuatrimestre:6°

Grupo:"B"

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR**

Este escrito tratara de la importancia que tiene brindarles cuidados a los pacientes mayores. Y como el personal de salud se adapta a cada una de las situaciones de nuestros pacientes y las diferentes intervenciones que ayudan a que la persona mejore o se estabilice.

Contemplar las necesidades de los ancianos pasa por incluir una valoración de todas las áreas que lo rodean, ya que algunas necesidades se encuentran alteradas, de la misma manera para brindarle cuidados específicos al anciano, se tiene que valorar para que las intervenciones o los cuidados que reciba de parte nuestra sean los correctos. Para ello hay algo muy importante que debemos trabajar, que es la comunicación con nuestro paciente, esto nos permitirá conocerlo mejor y tener una clara idea de todo lo que nuestro paciente necesita.

En el ámbito de los servicios de salud son muchos los problemas que se originan cuando la comunicación es mala, apresurada e impersonal. Está demostrado que el establecimiento de una adecuada interacción entre el profesional y los usuarios de servicios sanitarios garantiza la adopción de medidas y estrategias preventivas por parte del usuario, evitando así problemas.

En estos pacientes es de suma importancia valorar su temperatura corporal ya que en el anciano la ausencia de actividad, el enlentecimiento de la circulación sanguínea o la disminución de los mecanismos compensadores son algunas de las razones que explican la disminución de dichos valores. También se valora la respiración, el pulso, tensión arterial.

Otra de las cosas que hace el personal de salud con mucho cuidado en estos pacientes es la administración de medicamentos de acuerdo a su alteración o patología que tenga. Se valora la vía de administración dependiendo del fármaco como vía oral, vía sublingual, vía respiratoria, vía rectal, vía genital, vía tópica

Algunos de los cuidados que el adulto debe tener cuando esta hospitalizados son; evitar que la persona sufra caídas, ya que si nuestro paciente llega caer puede presentar alteraciones más complicadas, debemos tener una buena comunicación con él, mantener o mejorar su estado de salud. Debemos movilizar o cambiar de posición a nuestro paciente para evitar úlceras por presión. Promover mejores estilos de vida como ejercicio, alimentación balanceada, abandono del tabaco y alcohol. En el área psicológica debemos realizar un rol de cuidado familiar de acuerdo a las necesidades de cada paciente, fortalecer las capacidades motoras y cognoscitivas por medio de terapias recreativas y ocupaciones.

En el área social debemos promover la participación activa en la sociedad, señalización de áreas públicas frecuentadas por el adulto mayor para la prevención de accidentes.

Así es como enfermeros tenemos una gran responsabilidad con nuestros pacientes al brindarle los cuidados necesarios y correctos, siempre de mejor manera, tratando con respeto y delicadeza a nuestros pacientes, más aun que se trata de pacientes muy frágiles emocionalmente, y en esa edad susceptibles.

Como conclusión aprende que debo informarme más sobre este tipo de pacientes y estudiar cada una de las enfermedades que pueden tener y base a ello poder brindarle lo mejor de mí, para poder obtener recuperación de mis pacientes.