

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández**

**Nombre del trabajo: > Cuidados paliativos en el
anciano**

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: "B"

Cuidados paliativos en el anciano

El ensayo presentado tiene la finalidad de que el estudiante de enfermería sepa a sobre que son los cuidados paliativos y en qué momento se utilizan los dichos cuidados, cuidados que también se utilizan en el anciano, es importante conocer acerca de este tema ya que pronto nosotros como estudiantes estaremos de prácticas en un hospital general donde nos encontraremos con una gran variedad de personas adultas y posiblemente a personas adultas que podrán necesitar de estos cuidados paliativos.

Los cuidados paliativos son cuidados que se le brindan a los pacientes que ya no tengan un tratamiento curativo estos cuidados deben de ser integral y activo, pero para que el personal de enfermería pueda brindar estos cuidados de calidad, se deberá hacer entender al paciente de la forma más adecuada que la patología que tiene ya no responde a un tratamiento que curara su enfermedad, el objetivo sería que el paciente acepte o razone ante la situación que cursa para que así el personal de enfermería ya pueda realizar los cuidados paliativos, en el caso de los ancianos hay una mayor proporción ya que debido a la edad el cuerpo suele a enfermarse mas por el envejecimiento ya que un adulto mayor ya no tiene la misma fuerza, suele tener varios cambios en los sistemas del cuerpo, una de las principales patologías que se presentan es el cáncer este suele aparecer más con la edad, el cáncer menciona que es la segunda causa de muerte en los adultos mayores de 65 años, pero además del cáncer hay otras enfermedades como las no oncológicas e igual estas se presentan más en los ancianos como lo son las enfermedades neurológicas como lo es la demencia, enfermedad cerebrovascular, neuropatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, IRC e inmovilismo estas enfermedades se presentan más debido al desgaste del cuerpo del adulto mayor, pero en estas enfermedades no oncológica el adulto mayor se le hace más difícil renunciar a un tratamiento curativo debido a que estas enfermedades son más lentas .

Para el adulto mayor es difícil tomar una decisión, debido a que no todos estamos preparados para aceptar cuidados que no curaran la enfermedad que solo trataran la enfermedad, cuidados que solo ayudaran para aliviar el dolor por un momento, es por eso que el personal de enfermería interviene ayudando al paciente a tomar una decisión utilizando la valoración geriátrica que consta de cuatro puntos, valoración clínica, valoración funcional, valoración mental y valoración social.

La primera valoración es la valoración clínica, es donde se realizará la historia clínica del paciente donde se realizará la anamnesis, donde se debe de incluir si el paciente tiene

antecedentes personales, preguntar si está consumiendo fármacos, o ha dejado de consumirlos, se le realizara también la exploración física, y también realizar algunas pruebas complementarias esto sería sobre la valoración clínica, (segunda) valoración funcional esta se basa en que se deberá prevenir la incapacidad para que así la persona pueda ser independiente de sí mismo eso sería el objetivo principal, las funciones físicas del paciente se suelen dividir en tres categorías: actividades avanzadas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria sería que el paciente pueda realizar actividades como cocinar, comprar, lavar manejo de su medicación etc, y actividades básicas de la vida diaria estas son las actividades que realizamos como comer, asearse, ir al sanitario, caminar entre otras, (tercera) valoración mental en esta se realizan aspectos como el estado de ánimo, memoria, nivel de conciencia y lenguaje, (cuarta) la última valoración que es la valoración social donde se valora el entorno del anciano y de las personas que lo cuidan, estas cuatro valoración se realizan para saber qué plan de cuidados se realizaran en el paciente.

El objetivo de estos cuidados son el mejoramiento de la calidad de vida del paciente y no solo del sino también de la familia y los cuidadores de la persona ya que para nadie de ellos será fácil entender que en un un tiempo después esa persona ya no estará con ellos, los objetivos también son el control de los síntomas, el alivio del dolor, mejoramiento de la situación efectiva y funcional. Para poder conseguir esto, como bien mencionaba se deberá realizar la valoración geriátrica, el control de los síntomas sería el elemento clave de los cuidados paliativos ya que es incómodo y es agobiante sentir dolor, disnea, estreñimiento en el cuerpo, es también algo estresante estar inmóvil o estreñido, el objetivo también sería que el paciente no tenga depresión, miedo a la dependencia o ansiedad, se deberá mostrara apoyo, hacerle saber que ante la situación que está pasando no lo dejan solo.

Los cuidados paliativos brindados a un paciente con una enfermedad que ya no responderá a un tratamiento curativo, son cuidados donde considero que el personal de enfermería debe de estar preparado para ello para ayudar al paciente a aliviar el dolor, el tema menciona es importante conocerlo para que después ya siendo licenciados en enfermería sepamos actuar de una manera adecuada, poder brindar apoyo al paciente ser solidarios, y algo que aprendí es que para poder realizar los cuidados paliativos al paciente primero se tendrá que hablar con el paciente hacerle entender que su enfermedad no tiene cura, y siento que al hablar de eso con un paciente no es fácil, se necesitara de mucho valor para poder ayudarlo y brindarle apoyo, poder prepararnos para lograr una confianza de paciente a enfermero, sabiendo el tema en la teoría no es igual ya que la realidad es otra.

Bibliografía

E. Lopez Alvarez, J. A. (s.f.). *SECPAL* . Obtenido de guias medicas, cuidados paliativos en el anciano .