



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

Dentro de nuestra vida pasamos por diferentes etapas, como la infancia, la niñez, la juventud, la adultez y la vejez; cada una conlleva diferentes características y también hay enfermedades que pueden afectarnos en todas las etapas o enfermedades que pueden presentarse más frecuentemente en una sola etapa. Es por esto por lo que en medicina y enfermería también se encuentran diferentes especialidades, como, por ejemplo, la pediatría en el caso de los niños, especialidades enfocadas a un solo sistema, y en este presente trabajo hablaremos de la ciencia que se encarga de estudiar todo lo relacionado a los pacientes que ya son adultos mayores, que es la gerontología, y, que, a su vez, se hace acompañar de una de sus ramas que es la geriatría, que estudia todo lo relacionado a prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías que aparecen con mayor frecuencia en el adulto mayor.

El adulto mayor es una persona que se encuentra en la etapa final de su vida, que requiere de cuidados especiales y tratamientos específicos por su condición, ya que, en esta etapa surgen muchos cambios que se refieren a la pérdida de las funciones motoras, sensitivas y psicológicas de la persona, tales como la disminución de la audición, la pérdida de la vista, la pérdida de sensibilidad en la piel, la pérdida de la masa ósea, la atrofia muscular y trastornos como lo son la enfermedad de Parkinson, Enfermedad de Alzheimer, por mencionar algunos ejemplos.

Es por estas razones que las personas de edad avanzada requieren una atención especial para cuidar su salud, que incluye cuidar su alimentación, su ingesta de líquidos, también como prevención encontramos que hay que promover que las personas mayores realicen sus actividades diarias, para impedir que los estragos de la edad lleguen de manera muy precoz. Si el paciente ya se encuentra con alguna pérdida sensitiva se requiere de apoyo emocional, apoyo para realizar sus actividades cotidianas y vigilancia de su estado.

Conforme avanza la edad se pueden desarrollar síndromes, como, por ejemplo, el síndrome de inmovilidad, que es donde el paciente ya requiere cuidados en lo que respecta a su aseo personal, al aseo de su ambiente, al cuidado y prevención de úlceras por presión, a brindar el movimiento en extremidades que le sea permitido, a cuidar su alimentación. También con la edad pueden aparecer trastornos, como antes lo mencionamos, como Parkinson, Alzheimer, demencia, entre otros, que son trastornos que van a hacer que los ancianos dependan más de las personas que forman parte de su familia, tanto como personal de salud

para ayudarlo también en lo que respecta su cuidado, a brindar la compañía y apoyo cuando lo requiera, a ayudar a administrar medicamentos que le hayan sido prescritos, a ayudar a los familiares a poder cuidar a su pacientito, etc.

Estas patologías y afecciones es lo que la enfermería gerontogeriatrica debe de impedir, con el fomento y promoción a la salud, con el fomento a la realización de actividad física, ya que, los objetivos de los cuidados proporcionados por la enfermería gerontogeriatrica son el mantener la independencia y autonomía el tiempo que sea lo más posible, el mantener la calidad de vida de estas personas de edad avanzada en su entorno, que el paciente mantenga su funcionalidad máxima y aprovechar al máximo las capacidades de cada persona, ya que, cada uno de nosotros envejecemos de manera distinta y tenemos una individualidad muy marcada. El mejorar la vida del paciente y satisfacer sus necesidades, lo logramos con las intervenciones de enfermería, pero estas deben ser de calidad, tomando en cuenta la individualidad de cada persona, la participación del paciente en la toma de decisiones y en la realización del plan de cuidados que le sea más beneficioso al paciente.

La enfermería geriátrica para lograr sus objetivos trabaja con muchos valores como lo son el considerar la dignidad de cada persona mayor, el velar por su integridad, el trato con respeto.

Concluimos que los cuidados de enfermería en el adulto mayor tienen una gran importancia ya que nos ayudan a poder mejorar la calidad de vida del paciente, a mantener su autonomía, tratando siempre a la persona con respeto y brindando cuidados de calidad para mantener su salud en buen estado o si lo requiere ayudarlo en la realización de sus actividades cotidianas, ayudándolo a afrontar su vejez, satisfaciendo sus necesidades para que el paciente tenga una vida plena y feliz. Y logre estar bien en todos los aspectos de su vida, como en la convivencia con su familia, en su afrontamiento al entorno social y si es el caso, en sus actividades laborales.

Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Enfermería gerontogeriatrica*. Recuperado el 17 de junio de 2020