



**Nombre de alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: MORALES
HERNANDEZ FELIPE ANTONIO**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre los
cuidados paliativos en el adulto**

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6°cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a Julio del 2020



Cuidados paliativos en el anciano

Cada ser humano tiene un proceso de vida, todos nacemos, crecemos, pasamos por etapas como la adolescencia, la pubertad, la juventud, hasta obtener la madurez para llevar a cabo las responsabilidades de nuestras decisiones y actos; y así mismo con el tiempo nuestras emociones, sentimientos, gestos, actitudes, nuestra fuerza física, también incluye nuestro exterior, todo lo que conforma nuestro cuerpo como: la piel, nuestros sentidos, reflejos, aparatos y sistemas, entre otros; también pasan una etapa de crecimiento y al igual una etapa de desgaste. La tecnología ha avanzado, y gracias a eso ahora se pueden diagnosticar con tiempo enfermedades, tratarlas, prevenirla; no solo la tecnología se ha desarrollado, con el paso de los años la medicina y todas sus ramas también han crecido de manera que hay cura para algunas enfermedades, hay nuevos cuidados de enfermería, nuevas normas, nuevos protocolos, qué gracias a ellos hoy en día se puede tratar a un paciente de una manera digna.

El tema que estoy por desarrollar son los cuidados paliativos en el adulto mayor, el objetivo de este trabajo es hacerle saber al lector que la atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos.

Como dije anteriormente pasamos por una etapa de crecimiento y de desgaste, en donde llegamos a tener una edad adulta que implica la vejez o el envejecimiento. (scielo, 2018) ¿Qué es el envejecimiento? desde un punto científico, el envejecimiento es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos, pero en una opinión personal es un proceso biológico lleno de modificaciones morfológicas y fisiológicas, este proceso va de la mano con las vejez que hace referencia a una edad avanzada con el termino de viejo, suele decirse que una persona es vieja cuando supera los 70 años de vida. Con tiempo nos volvemos adultos mayores en donde nuestros cuerpos cambian de muchas maneras y afectan tanto a las células individuales como a los órganos y sistemas, todos estos cambios se experimentan de diferente manera estos cambian poco a poco y progresan inevitablemente (finlay, 2020) en donde el proceso del envejecimiento depende de la combinación de los factores genéticos y ambientales, que tienen relación con la enfermedad que se pueda desarrollar con el trascurso del tiempo si no tiene los cuidados necesarios para su salud. Todas las cosas son buenas, pero todo tiene un límite, si te llegas a exceder en algo te afecta, en algo te hace daño; en el caso de las personas que toman mucho, en un tiempo después puede que su hígado o sus riñones no tengan la misma función que ahora y tengan que pasar por varios cuidados en un hospital por no tener

en cuenta los factores relacionados a la enfermedad que se pueda desarrollar; las personas adultas tienen cambios en sus aparatos y sistemas que hacen que su estado de salud decaiga o no trabaje correctamente, un ejemplo de ello es en el sistema gastrointestinal en donde la mucosa gástrica se atrofia, las grasas se digieren lentamente, el tránsito intestinal se alarga, la secreción de moco y la absorción de vitaminas decrece; al igual que en el sistema nervioso hay cambios como: la velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la conducción motora, y se retarda la respuesta a muchos estímulos, ocurren cambios en el patrón del sueño, el peso del cerebro disminuye, pérdida de memoria reciente; de igual manera como todos estos cambios pasan en estos sistemas así pasa con todo nuestro cuerpo y organismo, hasta llegar a un momento de la vida que no seremos capaces de llevar a cabo nuestras actividades básicas y necesitaremos ayuda de un familiar o del personal de enfermería. Los cuidados paliativos no son iguales a los cuidados generales que se les da aun paciente, ya que estos cuidados se diferencian por ser cuidados integrales activos de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos, estos pacientes se diferencian por dos grandes grupos que son: los pacientes oncológicos (pacientes con un tipo de cáncer) y no oncológicos con otras patologías que conducen a la muerte del paciente de forma directa o con complicaciones relacionadas con la enfermedad: enfermedades neurológicas degenerativas (demencia, enfermedad de parkinson), enfermedad cerebrovascular, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica avanzada, inmovilismo irreversible. Para la toma de decisiones para su cuidado, se facilita gracias al análisis, utilizando la valoración geriátrica, que incluye la valoración clínica (realización de la historia clínica), valoración funcional (actividades, movimientos, funciones físicas (básicas, avanzada, instrumentales)), valoración mental (donde se valora el estado basal o previo y la situación actual), valoración social (la actividad social del anciano, soporte social (tamaño, frecuencia de contactos, dispersión geográfica) entre otros. El objetivo de los cuidados sigue siendo el mismo que es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los familiares y cuidadores, y los principales componentes que influyen en la calidad de vida son: control de síntomas, mejoría de la situación funcional, tener en cuenta la tendencia a la incapacidad que ejercen las enfermedades en el anciano, mejoría de la situación afectiva, cuidados al entorno social (familia, cuidadores); los síntomas más frecuentes son el dolor, disnea, anorexia y astenia; parecen insignificativos pero en realidad provocan complicaciones en el paciente causando problemas en su salud e inconscientemente llevándolo a la muerte. La importancia de estos cuidados tienen un propósito eminente, ya que son necesarios para

prevenir otras enfermedades futuras y así llevar un control de los signos y síntomas que se presenten para poder mejorar la calidad de vida del paciente.

Bibliografía

CUIDADOS PALIATIVOS DEL ANCIANO . (s.f.). comitan de dominguez.

finlay. (mayo- junio de 2020). Obtenido de

file:///C:/Users/CASA/OneDrive/Documentos/cambios%20en%20el%20adulto
%20mayor%20enfer,del%20adulto.pdf

scielo. (febrero de 2018). Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v8n1/rf07108.pdf>