

**DOCENTE:** Felipe Antonio Morales Hernández

**ALUMNA:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**MATERIA:** Enfermería Gerontogeriatrica

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6"B"

## 1.4: Síndrome geriátrico

Los síndromes geriátricos

En la actualidad es un concepto cada vez más escuchado y utilizado por los médicos dedicados a la atención del adulto mayor

En geriatría

Los síndromes geriátricos son considerados como la base fundamental sobre la cual podemos ejercer de manera más profesional, y eficaz, la medicina

Los síndromes geriátricos tratan

De un conjunto de signos y síntomas que se originan principalmente por una o diversas enfermedades que tiene una mayor prevalencia en el adulto mayor

Son además, el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o incluso la muerte

El síndrome

Tiende a manifestar signos y síntomas inespecíficos que representan todo un reto para el médico geriatra, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento

El entender estos síndromes

Nos abre mejores caminos para comprender de manera más eficaz las causas que enferman a un adulto mayor

Síndromes geriátricos

- Inmovilidad: Inestabilidad y caídas
- Incontinencia urinaria y fecal
- Síndrome confusional agudo y demencia
- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones en vista y oído
- Estreñimiento e impactación fecal
- Depresión e insomnio
- Latrogenia
- Inmunodeficiencias
- Impotencia o alteraciones sexuales
- Polifarmacia
- Sarcopenia
- Fragilidad
- Abuso y maltrato

# 1.5: Deterioro cognitivo

Deterioro cognitivo leve

Es un estadio intermedio, entre un deterioro cognitivo normal debido al envejecimiento y uno grave debido a la demencia

Este puede implicar problemas con la memoria, el lenguaje, el pensamiento y el juicio

La demencia

Es un síndrome generalmente de naturaleza crónica o progresiva que se caracteriza por el deterioro de la función cognitiva

Afecta principalmente la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio

Función cognitiva

Incluye una serie de dominios que pueden estar afectados en mayor o menor intensidad y, en consecuencia, deben ser analizados.

La memoria

Es un conjunto de procesos mentales de orden superior que incluyen la recolección, el almacenamiento y la recuperación de la información

La memoria comprende

Memoria episódica

Es un buen marcador evolutivo del DCL. Este tipo de memoria está mediado por estructuras temporales mediales (hipocampo y córtex entorrinal)

Memoria semántica

Este tipo de memoria se suele mantener preservada en el DCL y tiene que ver con los conocimientos generales y ya desvinculados del contexto espacial y temporal del aprendizaje.

El deterioro cognitivo debe

Detectarse y diagnosticarse mediante pruebas que pongan en juego las capacidades cognitivas del paciente, dentro del marco tradicional, pero insustituible, del método clínico

Los métodos de cribaje

Nos alertan de que el paciente tiene una mayor probabilidad de padecer esta patología, que existe una sospecha fundada que será preciso confirmar

## 1.6: Inmovilidad

