

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar



Docente: L.E. Felipe Antonio Morales Hernández

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Ensayo: Importancia de los cuidados en enfermería en el adulto mayor

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Fecha de entrega: 18 de junio de 2020

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

La importancia de los cuidados de enfermería en los adultos mayores lo debe realizar personal especializado y que tenga la experiencia para poder brindar estos cuidados ya que es una atención más compleja y que esta atención al adulto mayor ayude a un mejor bienestar y una mejor calidad de vida. Se considera a los adultos mayores a la edad de mayor de 60 años (OMS). Los especialistas de enfermería encargados en atender a adultos mayores se conoce como enfermería geriátrica, ya que cuenta con los conocimientos y la práctica para atender a los pacientes de edad avanzada.

Los cuidados que se toman un adulto mayor se enfoca enfermería en el envejecimiento de de los órganos y sistemas del ser humano cada uno de estos tiene diferentes cambios conforme avanza la edad y se puede dar de manera natural o por algunos factores o si presentan patologías el adulto mayor , ya que con estos conocimientos enfermería permite conocer acerca de los síndromes conocidos como geriátricos que son los que afectan principalmente a los ancianos como es la demencia , deliro, caídas, incontinencia urinaria , mal nutrición que son los que afectan principalmente a los adultos mayores. Las principales valoraciones que toma enfermería son la respiración, alimentación, movilización, descanso, higiene, seguridad, comunicación, creencias, actividades recreativas etc. que son las principales actividades. la importancia de enfermería en los adultos mayores debe realizare adecuadamente y llevar un control saludable , se debe tener una valoración personal y conocer cada uno de sus padecimientos o patologías , como sabemos los cuidados de enfermería cambia sus necesidades porque es distinto cada etapa de la vida y enfermería se enfoca o especializa en cada etapa de la vida de cada persona en sus cuidados como es enfermería en el adulto mayor, enfermería en el niño ya adolescente , enfermería en la mujer embarazada etc. que brindan los cuidados que surgen en cada patología. Los cuidados se deben brindar en los trastornos físicos y biológicos, trastornos psicológicos, conducta social y la

actitud del anciano en la enfermedad. Los cuidados que se deben brindar en cada una de las funciones como son la función neurológica que ayuden en desarrollar actividades recreativas y educativas que ayuden a un mejor funcionamiento para las capacidades intelectuales, cuidados en los sentidos especiales como son utilizar colores de contraste para ayudar en el sentido de la vista, surgen algunas modificaciones en la audición, promover mejores estilos de vida con el ejercicio, también debe brindar cuidados de protección a los pacientes de edad avanzada como son evitar que los adultos mayores se expongan a rayos del sol , evitar fricciones de la piel ya que provocan úlceras , mejor seguridad e iluminación para evitar caídas , mantener una buena alimentación saludable, debe realizar una buena higiene , buena hidratación de agua , debe realizarse una buena alimentación con los requerimientos nutricionales relacionado con su estado de salud, promover una actividad física adecuada, tener un entorno saludable que ya lo ancianos son muy susceptibles a los cambios de temperatura , evitar hábitos tóxicos como es el consumo de tabaco que son los que principalmente afecta la salud , prevenir también accidentes ya que en los ancianos hay más probabilidad de caídas , accidentes de tránsito , quemaduras o intoxicaciones y también debe haber una buena actividad intelectual en los adultos mayores ya que favorece y previene como es el aislamiento psicológico , previene la soledad y la decepción , también es importante un buen control de la actividad sexual conforme tenga las posibilidades de la persona mayor ya que incluye los deseos , pensamientos, fantasías y satisfacciones.

Los cuidados de enfermería en el adulto mayor son importantes ya que a esta edad se requieren un mayor número de cuidados y debe realizar personal de enfermería capacitado como es un especialista en enfermería geriátrica, y tener los cuidados necesarios ya que los ancianos mantienen un sistema más susceptible a una infección y también que el organismo comienza a entrar en una etapa que es el envejecimiento el cual ocurre muchos cambios, pero estos dependen de cada persona.

Bibliografía

Importancia de enfermería en geriatría. (Febrero de 2018). Obtenido de <http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>

Manual de cuidados generales . (s.f.). Obtenido de 2014: https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf