

Nombre del alumno: Merari Alejandra García Ruiz

CARRERA: licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRES: 6° cuatrimestre "B"

MATERIA: **enfermería gerontogeriatrica**

Nombre del docente: MORALES HERNANDEZ FELIPE ANTONIO

NOMBRE DEL TEMA: Cuadro sinóptico sobre **generalidades de geriatría**

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A MAYO DE 2020

G  
E  
N  
E  
R  
A  
L  
I  
D  
A  
D  
E  
S  
D  
E  
G  
E  
R  
I  
A  
T  
R  
Í  
A

**Concepto de gerontología**

Ciencia que se dedica al estudio científico del proceso del envejecimiento y que abarca la esfera social, psicológica y la biológica

**La gerontología tiene un doble objetivo:**

- \*desde un punto de vista cuantitativo, la prolongación de la vida (dar más años a la vida, retardar la muerte)
- \*desde un punto de vista cualitativo, la mejora de la calidad de vida de las personas mayores (dar más vida a los años)

**El término gerontología**

proviene de los prefijos **geronto = viejo, y logo = estudio o tratado**. En 1903, fue definido por Michel Elie Metchnikoff como **“Una ciencia para el estudio del envejecimiento”**

**Aristóteles define la vejez como :**

“una enfermedad natural “

**tipos de gerontología**

**Gerontología biológica o experimental:**

Es una ciencia multidisciplinar que pretende conocer tanto los íntimos mecanismos del envejecimiento como su etiopatogenia.

ocupa un lugar destacado la gerontología biológica preventiva, que **se divide en diferentes apartados:**

\*Prevención farmacológica. Con la utilización de medicamentos como los antioxidantes, vitaminoterapia E, magnoterapia, etc.

\*Prevención dietética-higiénico-psicológica.

El clima y la ecología también tienen una gran influencia en el envejecimiento.

**Gerontología clínica o geriatría:**

Según Rubies Ferrer (1989), clásicamente se define la geriatría como

la ciencia médica cuyo fin es el diagnóstico de las enfermedades de la vejez, su curación, rehabilitación y reinserción del enfermo en su hábitat (casa o institución) a esto hay que añadir la prevención de dichas enfermedades”.

se considera que **la geriatría es una rama de la medicina** que estudia, previene, diagnostica y trata las enfermedades de las personas adultas mayores.

**Gerontología social:**

Se define como el estudio de relaciones entre individuo y sociedad, y como se modifican a partir del envejecimiento

En ella intervienen los siguientes profesionales:

trabajadores sociales, economistas, abogados, arquitectos y políticos. Como ciencias auxiliares cuenta con la demografía y la epidemiología.

**Gerontopsiquiatría o psicogerontología:**

Estudia los aspectos psicológicos y psiquiátricos del anciano

La psicogerontología para Richard y Munafo (1993)

Es la ciencia que trata de describir, explicar, comprender y modificar las actitudes del sujeto que envejece

Se destacan las demencias y las depresiones como patologías características que van a marcar la muerte del anciano.

Concepto de envejecimiento

Se denomina un proceso gradual, adaptativo e individual

En donde hay modificaciones como:

Modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado

Proceso de envejecimiento

**Cambios físicos**

Cambios morfológicos cardiovasculares, cambios patológicos estructurales del aparato respiratorio, muscular, óseo, digestivo, genito-urinario, cambios en la boca y dientes, cambios en los órganos sensoriales tales como disminución de la agudeza visual y pérdida auditiva, la piel denota enrojecimiento, se acompaña frecuentemente de una mayor lentitud en la capacidad psicomotriz y de una disminución en los mecanismos termorreguladores del anciano.

**Cambios psíquicos**

A partir de los 30 años se inicia un declive de las capacidades intelectuales que se va acelerando con la vejez, hay una pérdida de la capacidad para resolver problemas, esta se acompaña de falta de espontaneidad en los procesos de pensamiento. La capacidad de lenguaje y de expresión suelen estar alteradas. La creatividad y capacidad imaginativas se conservan, existen alteraciones en la memoria y suelen padecer de amnesia focalizada en el tiempo.

**Cambios sociales**

En la vejez hay un cambio de rol individual, el mismo se presenta o se plantea desde tres dimensiones:

**El anciano como individuo** (los individuos en su última etapa de vida se hacen patente la conciencia de que la muerte está cerca)

**El anciano como integrante del grupo familiar.** Las relaciones del anciano con la familia cambian, porque suelen convivir con sus nietos e hijos

**El anciano como persona capaz de afrontar las pérdidas.** La ancianidad es una etapa caracterizada por las pérdidas (facultades físicas, psíquicas, económicas, rol, afectivas, etc.) Las pérdidas afectivas caracterizadas por la muerte de un cónyuge o un amigo van acompañadas por gran tensión emocional y sentimiento de soledad.

**Necesidades sociales y humanas en el envejecimiento:**

El anciano necesita comunicarse y relacionarse

**Necesidad de elegir según los valores y las creencias**

El anciano necesita elegir según sus propios valores y creencias

El anciano necesita autorrealizarse, deberá ser capaz de llevar a cabo actividades recreativas, lúdicas que permitan mantener su autoestima, se deberá sentir satisfecho consigo mismo por su contribución a la sociedad.

**Necesidad de aprender**

**El anciano necesita aprender,** el anciano vivirá una existencia plena y productiva si se conoce a sí mismo y tiene interés, si se siente motivado y es capaz de razonar, si demuestra habilidad para solucionar situaciones referidas al aprendizaje, si se plantea cuestiones, dudas y preguntas acerca de sus emociones, sentimientos y existencia.