

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería gerontogeriatrica

—————→
Catedrático: Felipe Antonio Morales Hernández

Alumno(a): Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 20 de mayo de 2020

INCONTINENCIA URINARIA

¿Qué es?

una enfermedad común con un impacto significativo en la salud y bienestar del anciano frágil y de sus cuidadores.

fenómeno normal asociado al envejecimiento.

pérdida involuntaria de orina ocurrida en al menos seis ocasiones durante el año o cualquier historia evidente de goteo inducido por estrés o urgencia.

incontinencia urinaria leve

fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes.

incontinencia urinaria moderada

fuga diaria de gotas de orina.

incontinencia urinaria severa

pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana.

incontinencia urinaria aguda

inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante delirio, infección aguda, inmovilidad, movilidad restringida, retención urinaria con desbordamiento, impactación fecal e inicio reciente de ingesta de fármacos como 31 diuréticos, tricíclicos o psicotrópicos.

La continencia depende

de la vía urinaria baja, de un estado mental adecuado, de la movilidad, de la motivación y de la agilidad manual.

En ambos sexos

- la prevalencia de contracciones involuntarias del detrusor aumenta con la edad
- se presenta entre la mitad y dos tercios de los pacientes geriátricos

Etiología

es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial.

Factores

- Físicos
- cognitivos
- funcionales
- psicosociales

contribuyen a un perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar incontinencia

Tipos de incontinencia

Incontinencia urinaria de esfuerzo.

pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal (como por ejemplo toser, reír, correr, andar).

Incontinencia urinaria de urgencia

el paciente se queja de la aparición súbita de un deseo miccional claro e intenso, difícil de demorar.

Incontinencia urinaria mixta

percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo.

Enuresis nocturna

pérdida involuntaria de orina durante el sueño.

Incontinencia urinaria inconsciente

pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

CAÍDAS

Definición { cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior } { en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída. } { evento causado por un trastorno agudo o riesgos ambientales desmedidos no se considera una caída. }

Las caídas ponen en riesgo { independencia de los ancianos } { causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas. } personas ancianas { se muestran reticentes a informar una caída porque la atribuyen al proceso de envejecimiento o porque tienen miedo de que limiten sus actividades o las internen. }

Etiología { factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída } { las caídas en las personas ancianas rara vez tienen una sola causa o factor de riesgo. }

Factores

- **Intrínsecos** { deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos } { cambios relacionados con la edad pueden afectar los sistemas comprometidos en mantener el equilibrio y la estabilidad y aumentar el riesgo de caídas. }
- **Extrínsecos** { riesgos ambientales } { aumentar el riesgo de caídas en forma independiente o, lo que resulta más importante, a través de la interacción con los factores intrínsecos. }
- **Situacionales** { relacionados con la actividad que realiza el paciente } { Algunas actividades o decisiones pueden aumentar el riesgo de caídas y de lesiones relacionadas. }

Complicaciones

- ✓ Las caídas repetidas, aumentan el riesgo de lesiones, hospitalizaciones y muertes, en ancianos debilitados, con enfermedades preexistentes y dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana.
- ✓ complicaciones a largo plazo incluyen reducción de la capacidad física, miedo de caer y ser institucionalizado.

Bibliografía

Morales Hernández Felipe Antonio (2020). Enfermería gerontogeriatrica, Antología, PDF. Comitán Chiapas.