

**DOCENTE:** Felipe Antonio Morales Hernández

**ALUMNA:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**MATERIA:** Enfermería Gerontogeriatrica

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6"B"

# 1.1: Concepto de gerontología

## Definición:

Es la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos

## Incluye las ciencias:

- Biológicas y médicas
- Psicológicas y sociológicas

## Según la OMS:

- Las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada
- De 75 a 90 años son consideradas viejas o ancianas
- Las que sobrepasan los 90 años se les denomina grandes viejos o grandes longevos

## La geriatría es:

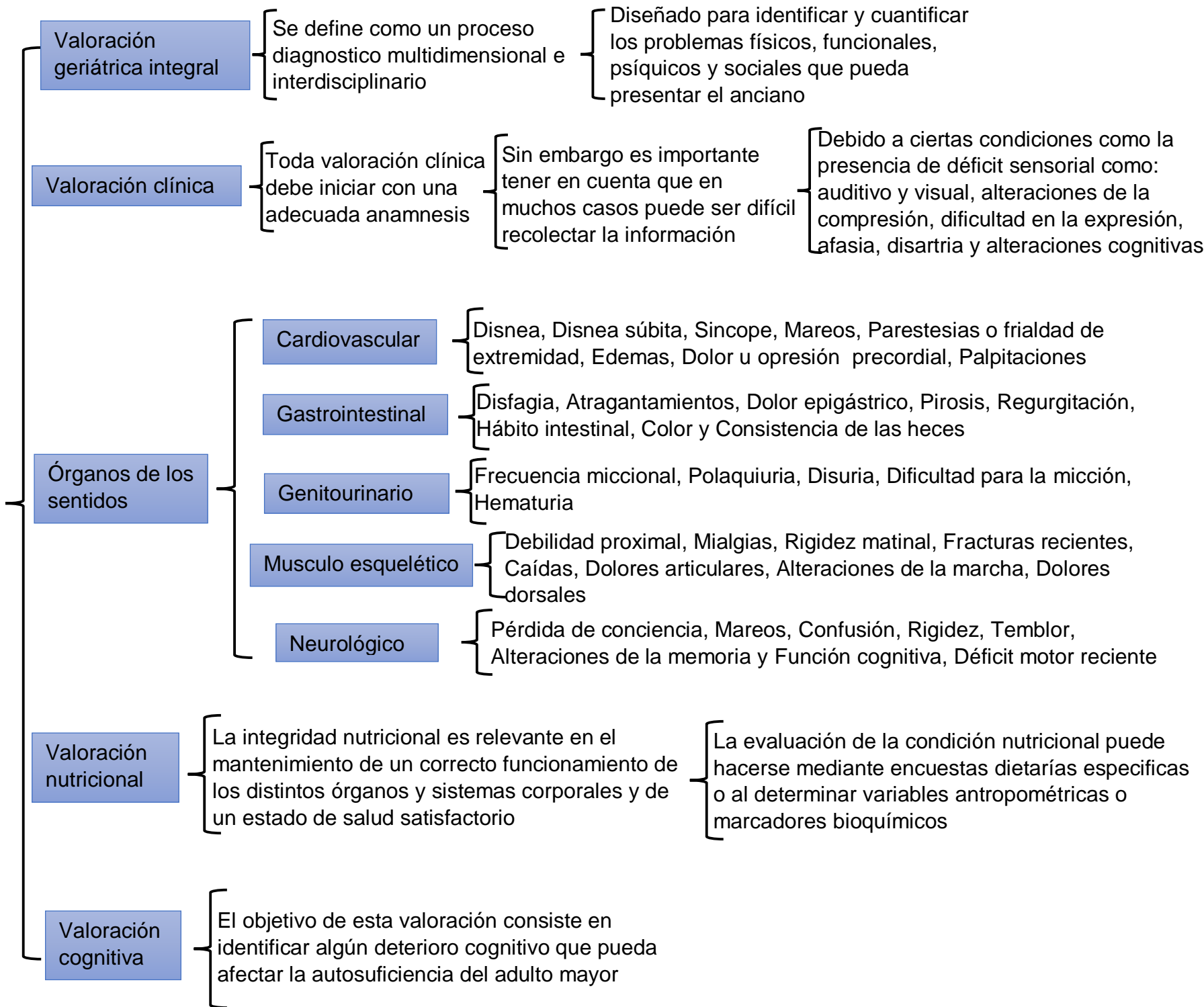
Es por tanto una rama de la Gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas

## Objetivos de la geriatría:

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales y la valoración geriátrica global
- Rehabilitar a la persona mayor
- Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria. Asimismo, la persona mayor puede disponer de la atención en los distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria

1.2: Aspectos generales en la atención al paciente geriátrico: Valoración geriátrica



### 1.3: Demografía del envejecimiento

Envejecimiento demográfico

Es una de las características más destacadas en la dinámica reciente de la población del Estado de México.

Aspecto físico

Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano

Estos cambios se producen con el paso de los años y a un ritmo muy diferente según las personas, influyen tanto los factores genéticos como los ambientales o del entorno en que vivimos

Aspecto psicosociales

Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos

Estos aspectos se ven influenciados de forma clave por factores como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social

Síndromes geriátricos

Son cuadros (conjunto de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia

A veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbimortalidad

En las personas mayores

Las enfermedades muchas veces pueden presentarse en forma de síndrome geriátrico y no con la presentación clásica del adulto

Los síntomas en las personas mayores son peculiares y no clásicos

Criterios de síndrome de fragilidad

- Pérdida de peso involuntaria
- Sentimiento de agotamiento general
- Debilidad
- Lenta velocidad al caminar
- Bajo nivel de actividad física