


Tema: importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Exar Rubeli García Hernández
 - **DOCENTE:** Felipe Antonio Morales Hernández
 - **CARRERA:** Lic. Enfermería
 - **CUATRIMESTRES:** 6 "B"
 - **MATERIA:** Enfermería Gerontogeriatrica

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 18 DE
JUNIO DE 2020**

Las importancias de los cuidados de enfermería hacia los adultos mayores son muy importantes porque de ello puede brindarles una ayuda mutua hacia los que sufren ya sea una deficiencia, enfermedad o por la debilidad a causa de la edad. Enfermería en lo que es el cuidado de los adultos mayores, como profesión es brindarle lo mejor a los pacientes, darle al máximo para que pueda recuperar su salud o sentirse bien, la profesión abarca lo que es la promoción, mantenimiento de lo que es la salud de la persona mayor, es importante considerar los cuidados porque se puede hacer algo para la prevención de enfermedades y también lo que es el fomento del autocuidado en lo que es el adulto mayor que es dirigido a su pronta restauración o recuperación y pueda alcanzar algo de su funcionamiento físico, psicológico y como también social, abarca también el control de lo que son las enfermedades y también lo que es el ofrecimiento de comodidad y la dignidad hasta que llegue a alcanzar lo que es la muerte.

Los lugares en que se ejercen la atención en los ancianos son limitados porque pueden estar incluidos ámbitos como el ejercicio de la asistencia, lo que es la docencia, la administración, la investigación, esto la enfermera puede ayudar a aplicar los cuidados necesarios para poder seguir ejerciendo algo, también la enfermera puede ayudar a lo que es la orientación a los adultos ya que en algunos casos se les puede complicar muchísimo debido a su edad, esto puede ser importante en todos los niveles de atención incluso en el propio hogar, mediante la visita domiciliaria, orientando además también a la familia y a los cuidadores.

En las consultas externas es la enfermera quien junto al equipo de salud es una de las encargadas de evaluar el estado de salud del adulto o del paciente en el que está citado.

Brinda también atención a los demás en el círculo de lo que se dice que ya son abuelos, hogar de ancianos hospitales de día y en la sala de un hospital también.

La importancia de las enfermeras en los adultos mayores son muy importantes porque también se encargan de monitorear lo que son las apariciones de úlceras, también se encargan de detectar cualquier alteramiento o problemas renales, y sobretodo apoyan a los ancianos que sin lugar a duda es un apoyo cuando el anciano no tiene algún familiar o no están con ellos, la enfermera le brinda un

consuelo o le brinda una ayuda para no sentirse tan solo y les da un aliento, ese también es una gran importancia porque cuidas de ellos que no cualquier profesión lo puede hacer.

La enfermera es importante el sentido de rehabilitación del anciano o adulto mayor, les ayuda a realizar actividades recreativas, ejercicios físicos, actividades que sean creativas, socioculturales y socialmente útiles en los círculos de los abuelos y también en sus hogares con la ayuda de lo que es el equipo de salud. Hay cuidados en los pacientes que necesitan apoyo como, lo que es la incontinencia que es una causa que es muy común en los adultos mayores, es brindar un apoyo psicológico y tener un equilibrio emocional, proporcionar seguridad, posibilidad y facilidad para el cambio de ropa, cambiar la ropa con frecuencia para evitar la irritación de la piel porque ya es algo delicado, la enfermera es tan importante porque da orientación a los familiares de cómo seguir los pasos de conducta a estos pacientes y de cómo más o menos tratar acerca de la enfermedad que está padeciendo porque tiene diferentes riesgos y diferentes cuidados en el paciente.

Los cuidados más importantes que los enfermeros pueden brindar es la de que el paciente pueda dormir bien, ayudar a su inmovilidad, evitar las caídas y que puedan provocar un gran riesgo, trastornos del ánimo, higiene y los cuidados generales.

BIBLIOGRAFIA;

**ANTOLOGIA UDS/ MANUAL DE CUIDADOS
GENERALES DE ENFERMERIA EN EL ADULTO
MAYOR/ ECURED/ PRACTICA
CLINICA/F.A.M.H/ II UNIDAD/.**