



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales

Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico de las generalidades de la
geriatria

Materia: Enfermeria
Gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: "B"

Generalidades de geriatría

Concepto de gerontología

Es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

Gerontología según las OMS

- Las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada.
- 75 a 90 viejas o ancianas
- Las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes 11 longevos.
- Mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

Concepto de geriatría

Es por tanto una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Función

De la asistencia integral a estas personas.

Objetivos

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales
- Rehabilitar a la persona mayor.
- Ofrecer cuidados continuos

Concepto de geriatría

Atención médica de los ancianos, un grupo etario que no es sencillo definir con precisión

Funciones de la geriatría

- Prevenir la ocurrencia de enfermedades
- Mantener la autonomía funcional de sus pacientes
- Valorar el estado de salud del paciente
- Tratar las enfermedades de los adultos mayores
- concentra en la resolución de los problemas de salud, sobre todo en el sector hospitalario
- se orienta a pacientes de más de 65 años
- el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía

Edad geriátrica

Población es la edad > 65 años, pero la mayoría de las personas no necesitan atención geriátrica hasta los 70 o 75 años.

1.3 Proceso de envejecimiento

Concepto

Es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos.

Esperanza de vida

Concepto

Es un indicador del número de años que podría vivir un individuo de una población que nace en un momento determinado.

Principios del siglo xx

La esperanza de vida era de 50 años

Actualidad

75 años y máximo de 120 años

Células

Están programadas para reproducirse un número fijo de veces (40 a 60 veces) y luego entran un período en el cual no pueden volver a multiplicarse y que inevitablemente las lleva a la muerte.

Concepto según la OMS

El envejecimiento activo como el proceso "por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez"

Consecuencias

- pérdida de habilidades
- Demencia
- Depresión.

Envejecimiento en salud

Vejez sana

- Buen nivel cognitivo.
- Adaptación a los cambios asociados con la edad, alguna enfermedad o grado de discapacidad física.
- Nivel de socialización.
- Satisfacción con la vida

Bibliografía

UDS. (8 de mayo de 2020). *Enfermería Gerontogeriatrica*. Obtenido de Enfermería Gerontogeriatrica:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>