

Tema: incontinencia urinaria y caídas

- **Nombre del alumno:** Exar Rubeli Garcia Hernandez
- **Docente:** Felipe Antonio Morales Hernández
- **CARRERA:** Lic. Enfermería
- **CUATRIMESTRES:** 6“B”
- **MATERIA:** Enfermería Gerontología

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 21 DE
MAYO DEL 2020.**

Incontinencia urinaria

definición

Cualquier pérdida involuntaria de orina ocurrida en al menos seis ocasiones durante el año o cualquier historia evidente de goteo inducido por estrés o urgencia, es considerada incontinencia urinaria

la incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina objetivamente demostrada que, además de un problema fisiológico, es considerada un problema social e higiénico

La incontinencia urinaria es uno de los síndromes geriátricos cardinales

prevalencia

en la población mayor es alta y aumenta con la edad, a pesar de ello no debe considerarse una consecuencia normal de la vejez

La continencia depende de la vía urinaria baja, de un estado mental adecuado

- de la movilidad,
- de la motivación
- de la agilidad manual

etiología

La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial

factores

Factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad

factores de riesgo en el paciente

- alteraciones cognitivas,
- constipación,
- medicamentos,
- hospitalización,
- delirio,
- cirugía genitourinaria,
- enuresis en la infancia
- enfermedad cardiovascular

Otros factores

en la mujer son:

- partos vaginales, que pueden llevar a daño neuromuscular
- en el piso pélvico
- deficiencia de estrógenos secundaria a menopausia

Tipos de
incontinencia
urinaria

esfuerzo

se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal

Hipermovilidad
uretral

en el que fallan los mecanismos de sujeción de la uretra que desciende de su correcta posición anatómica

deficiencia esfinteriana
intrínseca

en la que existe una insuficiente coaptación de las paredes uretrales que produce una disminución de la resistencia de la uretra

urgencia

es la pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente

mixta

es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo

Enuresis
nocturna

es la pérdida involuntaria de orina durante el sueño

inconsciente

se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal

caídas

definición

cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída

prevalencia

Todos los años, entre el 30 y el 40% de las personas ancianas que viven en la comunidad y el 50% de los que viven en hogares experimentan caídas

etiología

El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída. Sin embargo, las caídas en las personas ancianas rara vez tienen una sola causa o factor de riesgo

factores

intrínsecos

deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármaco

extrínsecos

riesgos ambientales

situacionales

relacionados con la actividad que realiza el paciente, p. ej., correr al baño

complicaciones

Las caídas, en particular las repetidas, aumentan el riesgo de lesiones, hospitalizaciones y muertes, sobre todo en ancianos debilitados, con enfermedades preexistentes, dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana.

BIBLIOGRAFIA:

**ENF. GERONTOGERIATRIA/ ANTOLOGIA
UDS/ F.A.M.H.**