



NOMBRE DE ALUMNO: AGUILAR
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

NOMBRE DEL PROFESOR: MORALES
HERNANDEZ FELIPE ANTONIO

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO
SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

MATERIA: ENFERMERÍA
GERONTOGERIATRICA

GRADO:6_° **GRUPO:** B

Cuidados paliativos

Estimado lector, el propósito de elaborar este artículo es para dar a conocer la función de los cuidados paliativos, así como las intervenciones que se llevan a cabo en enfermos con patologías terminales, de ahí nace la importancia de conocer cuando se requerirá un cuidado paliativo.

Para tratar dicho tema, debemos conocer primeramente la definición de un cuidado paliativo, a decir verdad, según la OMS consiste en el cuidado integral y activo a pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. Ahora bien, talvez nos preguntemos qué tipo de patologías no pueden curarse, aunado a ello, hacemos referencia a todo tipo de cáncer que se hace mucho más presente en ancianos.

Por su parte, los cuidados paliativos se dividen en oncológicos (incidencia de cáncer que incrementa con la edad) y no oncológicos (enfermedades crónicas). En los pacientes no oncológicos se hace más difícil establecer un pronóstico, el riesgo de error es elevado y sobre todo el tratamiento específico suele ser más difícil, por ejemplo, en las enfermedades de párkinson, hepatopatía crónica, insuficiencia cardiaca o demencia.

La toma de decisiones es difícil en este tipo de circunstancias, por ello se implementa la valoración geriátrica que se basa de principios bioéticos los cuales considero importantes como la valoración de la crisis actual, actitud del enfermo ante los cuidados, opinión de la familia, entre otros más. El objetivo de ello es llegar a la valoración clínica, funcional, mental y social, que permitirá prevenir la incapacidad y preservar la independencia.

Es de suma importancia preservar la independencia ya que el paciente se sentirá capaz de hacer las actividades instrumentales que solía hacer como por ejemplo escribir, cocinar, manejo de medicación o también las actividades básicas de su vida diaria como el aseo personal, comida y vestimenta, si se logra cumplir con la realización de estas actividades se reducirá las caídas de depresión y estrés.

Por otra parte, se realizaría una valoración mental que guiará a detectar las necesidades de cada anciano y establecer un plan de cuidados. El objetivo de todo ello es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los familiares y cuidadores. Para llegar a establecer mejor calidad de vida se lleva a cabo un control de síntomas como el dolor, mejorar la situación afectiva, así como al entorno social de la familia y cuidadores.

El control de los síntomas es uno de los elementos clave de los cuidados paliativos. Los síntomas más comunes que pueden presentarse son: depresión, miedo, ansiedad, dolor, inmovilidad, anorexia y astenia. Sin embargo, se hace presente el síndrome confusional agudo, ocurrido en el 85% de los pacientes, disnea, y deterioro funcional.

Una de las preocupaciones de la población es la propia muerte, por ello se deben usar las medidas necesarias para disminuir la incidencia de este gran problema manteniendo siempre el grado posible de independencia por lo cual las intervenciones deben hacerse con la mínima consecuencia o error posible.

Con ello cabe mencionar que los cuidados paliativos tienen el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades no curativas impidiendo que la persona y familiares o cuidadores lleguen a un cuadro de estrés sometido por la situación.

La ventaja de estos cuidados es de que las personas se sentirán mejor consigo mismas, ya que evitará que se pierda la independencia en ellas mismas, sin nada más que decir, agradezco al lector por haber leído este artículo, esperando que el tema haya sido de interés y de total comprensión.

Por su atención, gracias.

Bibliografía

Antonio, M. H. (2020). *Enfermería Gerontogerítrica*. Comitán chiapas: Mayo- Agosto.