



Alumna:

Fabiola Verenice Gómez Alvarez

Docente:

Felipe Antonio Morales Hernández

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Cuatrimestre:

6to

Grupo:

" B "

Carrera:

Enfermería

Generalidades de geriatría

Gerontología

Proviene etimológicamente del griego, geron = viejo, y logos = estudio

Y en la actualidad se define como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, incluye las ciencias biológicas, medicas, psicológicas y sociológicas

Geriatría

Es una rama de la gerontología y la medicina, que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales de la salud y enfermedad de los ancianos

Ciencia practica aplicada que se ocupa de la asistencia integral a los ancianos

Los objetivos de la geriatría se centran en una atención integral y multidisciplinar

Aspecto físico

- Una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años
- El envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad

Características fisiológicas del envejecimiento

- En esta etapa es frecuente que los patrones de sueño queden alterados
- Sera frecuente que aparezcan alteraciones de retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada
- (mujeres) la prevejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia
- Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos (produce dolor)
- La visión y la audición suelen resentirse
- A partir de los 75 años las personas ya cumple con el perfil de paciente geriátrico

Aspectos psicosociales

Atención

Las personas mayores son menos precisas al iniciar las tareas, pero su grado de acierto no se reduce más que de los jóvenes a medida que pasa el tiempo

Memoria

La memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperación de información

Generalidades de geriatría

Aspectos psicosociales

Inteligencia

De acuerdo a la edad avanzada se encuentran diferencias en la inteligencia en función

Creatividad

La creatividad en la edad avanzada son escasas

Síndromes geriátricos

Son cuadros con múltiples etiologías y de una alta prevalencia mayor

- Son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbimortalidad
- En las personas mayores, las enfermedades muchas veces pueden presentarse en forma de síndrome geriátrico

En la vejez el cuerpo sufre algunos cambios progresivos, que hacen que el cuerpo del mayor reaccione de otra manera a la enfermedad y produzca por lo tanto otra enfermedad

Cambios importantes

- El cerebro pierde neuronas, que son sustituidas por células de la glia, esto disminuye la capacidad para soportar situaciones que puedan comprometer la función cognitiva
- Células cardíacas que mueren se convierten en tejido fibroso, disminuye la capacidad contráctil del miocardio
- Aparato gastrointestinal, hay disminución de la salivación, pérdida de papilas gustativas
- Sistema inmune, menor producción de sustancias pirógenas y menores picos de inmunoglobulinas

Síndromes

Fragilidad: síndrome de las decaídas

Conjunto de síntomas y signos clínicos que se caracterizan por la disminución de la capacidad de reserva de órganos y sistemas

- En este síndrome se pueden diferenciar varios factores
- Pérdida de peso y disminución de masa corporal
 - Disminución del nivel de actividad y movilidad
 - Disminución de las funciones mentales
 - Aislamiento social

Generalidades de geriatría



Síndromes

Síndrome de inmovilidad en personas mayores

Cuidados del anciano inmóvil

- Prevención de los problemas cutáneos
- Cambios posturales
- Higiene
- Masaje
- Prevención de complicaciones musculo-esqueléticas
- Prevención de complicaciones cardiovasculares
- Prevención de complicaciones respiratorias
- Prevención de complicaciones gastrointestinales
- Prevención de las complicaciones genitourinarias

Síndrome de fragilidad

Síndrome clínico que presenta un continuo entre el adulto mayor saludable hasta aquel extremadamente vulnerable en riesgo de morir y con bajas posibilidades de recuperación

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología enfermería gerontogeriatrica .