



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares y Cuidados de enfermería con problemas respiratorios.

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

Enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto.

Las fracturas relacionadas característicamente con la osteoporosis son la de cadera, vertebrales, y de antebrazo distal.

Clasificación

La osteoporosis posmenopáusica se observa en mujeres de 50 a 70 años de edad y se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular.

La osteoporosis senil, inicia de los 70 años, afectando a ambos sexos y existe una pérdida de hueso tubercular y cortical.

Patogenia

La fase de formación, comienza en el momento en que las células mononucleares, llamadas osteoblastos, migran a la superficie ósea y producen huesos sanos para volver a llenar la masa perdida.

Cuidados

Prevención de caídas

- ✚ Proporcionar dispositivos de ayuda
- ✚ Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.



Prevención de UPP

- ✚ Vigilar el estado de la piel diario
- ✚ Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida
- ✚ Realizar cambios posturales con frecuencia



Ayudar con los auto cuidados: Baño/Higiene.

- ✚ Proporcionar ayuda hasta que el paciente se recupere
- ✚ Proporcionar los objetos deseados



Manejo de dolor

- ✚ Realizar una valoración exhaustiva del dolor
- ✚ Animar al paciente a vigilar su propio dolor
- ✚ Asegurar que reciba analgésicos



Cuidados de enfermería en anciano con problemas respiratorios

El fallo respiratorio agudo implica la posibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos.

La ventilación mecánica, se utiliza como soporte respiratorio en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda.

Acciones

Evaluación inicial a la llegada

Valoración inicial en el área de urgencias una vez estabilizado el paciente.

Valoración inicial de enfermería al paciente con fallo respiratorio agudo a su llegada a la unidad especial.

Cuidados de enfermería

Control de la ansiedad

- ✚ Disminución de la ansiedad
- ✚ Técnica de relajación
- ✚ Potenciación de la capacidad de hacer frente a situaciones difíciles



Deterioro del intercambio gaseoso

- ✚ Mejorando la tos
- ✚ Oxigenoterapia
- ✚ Monitorización respiratoria
- ✚ Aspiración de las vías aéreas



Intolerancia a la actividad

- ✚ Manejo de la energía
- ✚ Fomentar el sueño
- ✚ Ayudar para dejar de fumar



Riesgo de infección

- ✚ Manejo de la inmunización
- ✚ Protección contra infecciones
- ✚ Control de infecciones



Bibliografía: Felipe Antonio Morales. (2020) Antología “Enfermería Gerontogeriatría”, Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.