

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Ensayo

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

“Yo nunca habría tenido éxito en la vida si no me hubiera dedicado a las cosas más pequeñas con la misma atención y cuidado que le dediqué a las más grandes”. Charles Dickens

Los servicios sanitarios son indispensables para atender a la población, ahora sabemos que la demanda de estos servicios para la atención de los adultos mayores aumenta cada día y así podemos mejorar la esperanza de vida, los profesionales en enfermería geriátrica conocen la importancia para la salud integral que debe tener el adulto mayor, también para satisfacer dichas necesidades. Estos especialistas tienen conocimiento sobre los cambios que se producen por el envejecimiento en los órganos y en los sistemas del ser humano de manera natural o ya sean generadas por alguna patología que pudo presentarse, puede que algunos padecimientos crónicos afecten el funcionamiento normal del organismo.

La principal herramienta diagnóstica para un enfermero será la valoración aplicada de una manera dinámica, esta es una evaluación del estado físico, psíquico y social del paciente, que tiene como objetivo el cuidado de los pacientes además de la asistencia en el tratamiento para su pronta recuperación. Esto incluye las medidas de prevención, ofrecer una atención integral al adulto mayor puede ayudar a prevenir su propia dependencia en esta etapa de la vida, conforme se envejece, uno de los deseos más frecuentes de las personas mayores suele ser el de mantenerse con la máxima independencia el mayor tiempo posible, para evitar problemas hacia ellos mismos o los derivados a terceras personas, con hábitos saludables como el ejercicio o una dieta sana, el estado nutricional de la persona mayor tiene importantes repercusiones en su salud y calidad de vida, etc. Definir los problemas que tiene cada paciente desde un punto de vista, nos hace encontrar un diagnóstico y así poder continuar con el plan de intervenciones, también va a depender de la recolección de información lo que nos permite crear un vínculo o una buena relación con el paciente, la comunicación es indispensable para lograr nuestros objetivos, ya que también tratamos con una gran variedad de personalidades.

Los síndromes conocidos como geriátricos que se presentan con gran frecuencia en la población de adultos mayores, incluye la demencia, los delirios, las caídas, la incontinencia y la malnutrición, al estar realizando la valoración se juega un papel crucial porque es necesario contar con la colaboración del paciente siempre que sea posible, poder tratar aspectos como la soledad, depresión, abuso, temor a la muerte, entre otros, hace necesario que los profesionales de salud creen un clima adecuado; así el paciente podrá percibir un ambiente de confianza y seguridad, hay que hacerle saber que todo es confidencial, que vamos a

respetar la información que nos brinde. Valorar el funcionamiento de órganos tan importantes como el cerebro, el corazón y los pulmones es una función que enfermería realiza para detectar alguna alteración, la temperatura corporal, la respiración, el pulso y la tensión arterial, son parámetros que van incluidos los cuales se deben de describir. (LUMINA, 2018)

La administración de medicamentos, fármacos o toda sustancia medicinal es útil en la prevención, curación o diagnóstico de la enfermedad, existen numerosos fármacos que dependiendo de su lugar de acción pueden clasificarse en local los cuales actúan sobre el lugar que son aplicados y general, que pasan a la sangre para ser transportados por las células donde deben ejercer su acción. La farmacodinamia se encarga del estudio de la función de los fármacos en el organismo y lo que se entiende como “lo que el fármaco hace en el organismo”. La farmacocinética, encargada de estudiar el mecanismo de acción de los fármacos y que correspondería a “lo que el organismo hace en el fármaco”. (cuidados basicos a la persona mayor)

Otra de las características que enfermería debe saber manejar está basada en el dolor, como es que el paciente se adapta a esa sensación y nosotros como personal identificar el grado, donde se localiza, duración, frecuencia, irradiación, signos y síntomas acompañantes y ciertos factores, una vez identificado todo lo anterior el objetivo consiste en aliviar ese dolor con la colaboración del paciente.

La higiene es una necesidad básica del ser humano y un método esencial para prevenir problemas cutáneos, infecciones y malestar, al mismo tiempo que ofrece una sensación de bienestar, hace referencia a todas aquellas medidas dirigidas a la conservación de la salud y la prevención de la enfermedad, se debe asegurar que el anciano tenga una higiene adecuada, y en caso de que no pueda hacerlo por sí mismo ayudarle, nos centramos en la higiene corporal y se presentan recomendaciones de cómo llevar está a cabo, los cuidados del cabello, boca, ojos, oídos, nariz, uñas y el afeitado.

La geriatría resulta fundamental para ofrecer servicios de atención y cuidados en los adultos mayores, aunque es necesario resaltar que algunas patologías o síndromes que desarrollan estas personas también pueden presentarse a una edad más joven, solo por algunas características en cambios fisiológicos y patológicos que van acompañados de la vejez es que hay una diferencia, estas modificaciones se presentan de manera diferente. La capacidad de escuchar, de no criticar y tener paciencia, o tomar en cuenta las opiniones que las personas de al rededor tienen nos pueden ser de utilidad, a veces la falta de recursos nos puede limitar

pero eso no significa que debe de haber un trato malo, por el contrario el trabajo en equipo siempre está presente en enfermería.

Bibliografía

cuidados basicos a la persona mayor . (s.f.). Obtenido de
https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/edad_avanzada.pdf

LUMINA. (19 de febrero de 2018). *La importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado de las personas mayores*. Obtenido de <http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>