



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: "B"

Cuidados de enfermería al

anciano con problemas osteoarticulares vinciuno con bloqjemas osteoarticulares

osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto

O. posmenopáusica se observa en mujeres de 50 a 70 años y se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular,

OSTEOPOROSIS



O. senil suele iniciarse después de los 70 años, afecta ambos sexos y existe una pérdida de hueso trabecular y cortical

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Manejo del dolor

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor
- Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir en consecuencia
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes

Prevención de las úlceras por presión

- Registrar el estado de la piel a diario
- Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida y fuentes de presión y de fricción
- Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas
- Evitar dar masajes en los puntos de presión enrojecidos

Ayuda con los autocuidados: baño/higiene

- Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados
- Colocar toallas, jabón y demás accesorios necesarios a pie de cama o en el baño
- Proporcionar los objetos personales deseados

Control de infecciones

- Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados del paciente
- Poner en práctica precauciones universales
- Garantizar una manipulación aséptica de todas las líneas IV
- Asegurar una técnica adecuada para los cuidados de herida

Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios



Las acciones y actividades en estos pacientes con problemas respiratorios, se realizan conforme al modelo enfermero de Virginia Henderson (14 Necesidades Básicas9

Fallo Respiratorio Agudo
imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismo



La valoración inicial en el área de urgencias ya estabilizado el paciente
Se valorar las necesidades alteradas del paciente con la hoja de valoración de enfermería al ingreso

Cuidados de enfermería

Estado respiratorio: ventilación

Control de la ansiedad.

- Disminución de la ansiedad
- Potenciación de la capacidad de hacer frente a situaciones difíciles
- Asesoramiento
- Enseñanza: procedimiento/tratamiento
- Técnicas de Relajación
- Control de Energía
- Vigilancia periódica de los signos vitales



- Mejorando la tos
- Oxigenoterapia
- Monitorización respiratoria
- Manejo de las vías aéreas
- Aspiración de las vías aéreas
- Fisioterapia respiratoria



Sueño

- Manejo de la medicación
- Disminución de la ansiedad
- Fomentar el sueño



Control del riesgo

- Manejo de la inmunización/ vacunación
- Protección contra infecciones
- Control de infecciones
- Riesgo de deterioro de la integridad cutánea R/C la presión que ejerce la mascarilla facial en determinados puntos (puente de la nariz)



Bibliografía

UDS Antología enfermería gerontogeriatrica . (s.f.).