



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice  
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales  
Hernández**

**Materia: Enfermería gerontogeriatrica**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo de 2020.

## 1.4 síndrome geriátrico

Conjunto de signos y síntomas se originan por enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor, además el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o, incluso la muerte

Los síndromes dan mejores opciones para comprender de manera más fácil las causas por el cual el adulto mayor se enferma

### Síndromes geriátricos

- La fragilidad
- Las caídas
- La desmovilización
- Incontinencia urinaria y fecal
- Iatrogenia
- Inmunodeficiencias

- Síndrome confusional agudo y demencia
- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones en vista y oído
- Depresión e insomnio
- Impotencias, alteraciones sexuales

### Especialidad en geriatría

Es considerado como una base fundamental ya que se podrá ejercer y realizar acabo todo, de manera más profesional y eficaz

Representan la geriatría moderna ya que son fundamentales como la especialidad

### Geriatrización en medicina

Engloba una medicina integral con los adultos mayores, una medicina competente, eficaz y que será adaptado a las necesidades de la población actual

A origen de que surgen los síndromes geriátricos, como una urgente necesidad de realizar una medicina más humana, responsable y digna con el adulto mayor, con una realidad suficiente para poder llevar los procesos que la vejez y el envejecimiento demandan

### Profesional de salud

- Los síndromes geriátricos son una alta incidencia, es importante que el profesional de salud tenga también siempre en mente estos síndromes geriátricos
- Para llegar a una conclusión y saber que si son síndromes geriátricos se debe tomar en cuenta, la presentación atípica de la enfermedad del anciano
- Saber acerca de los síndromes geriátricos para el profesional de salud nunca será opcional más en aquellos que estén indicados al manejo y tratamiento del adulto mayor
- Es importante el conocimiento para una correcta y profesional valoración geriátrica integral

## 1.5 Deterioro cognitivo



## 1.6 Inmovilidad

Es la disminución de la capacidad para poder realizar actividades de la vida diaria como consecuencia del deterioro de las funciones motoras, relacionadas con el sistema neuro-músculo-esquelético

Es conocida por una disminución marcada a la tolerancia del ejercicio progresiva debilidad muscular, y en los casos extremos habrá pérdida del automatismo y de los reflejos posturales que van a incapacitar la deambulaci3n

### Tipos de inmovilidad

➤ Relativa

El anciano lleva una vida sedentaria, pero es aun capaz de movilizarse con mayor o menor independencia. Riesgo: estar en cama de forma cr3nica

➤ Absoluta

Consta del paciente encamado en forma cr3nica, estando muy limitada la variabilidad postural. Riesgo: institucionalizaci3n y morbimortalidad

### Envejecimiento

Ocurren alteraciones fisiol3gicas que pueden dificultar una correcta movilizaci3n

### Alteraciones

- A nivel cardiovascular
- Sistema respiratorio
- Nivel cardiopulmonar
- Sistema musculo esquel3tico
- Nivel locomotor
- Sistema nervioso

### Valoraci3n del paciente con inmovilidad

- Anamnesis
- Examen f3sico
- Escalas para evaluar discapacidad

Las alteraciones hacen que la marcha del anciano tenga un consumo energ3tico mayor

### Cambios fisiopatol3gicos que se asocian a la inmovilidad

- S. Cardiovascular: cuando hay inmovilidad, hay alteraci3n del flujo sangu3neo
- S. Osteomuscular: hay disminuci3n de la fuerza muscular en la semana 6 de inmovilizaci3n
- S. Respiratorio: podr3a aparecer atelectasias y neumon3as
- S. Nervioso: disminuci3n de la coordinaci3n
- S. Digestivo: disminuye el apetito
- S. Genitourinario: hay infecci3n del tracto urinario
- S. Endocrino: hay hiperglucemias
- Piel: habr3a ulceras por presi3n

## 1.6 Inmovilidad

Factores  
predisponentes

➤ Intrínseco

- Enfermedades musculo esqueléticas
- Enfermedades neurológicas: ECV, Parkinson, demencia y depresión
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades pulmonares: EPOC, Neumonía
- Enfermedades endocrinas: Diabetes mellitus, obesidad, hipotiroidismo
- Déficit sensorio

➤ Extrínsecos

- Factores iatrogénicos
- Factores ambientales: hospitalización, barreras arquitectónicas
- Factores sociales: falta de apoyo social y estímulo

### Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología gerontogeriatrica :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>