



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Mora

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: "B"

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En el presente ensayo hablare de la importancia que tiene nuestros cuidados como enfermeros en los adultos mayores, explicare de manera general y breve, como es que esto realmente ha revolucionado tanto , mencionando algunos aspectos que considero importantes que pasaban en la antigüedad así, como en la actualidad, para poder realmente identificar como es que todo esto ha cambiado, y la mayoría para bien, y finalmente aterrizar en que nos ayuda a nosotros como estudiantes de enfermería, tener el conocimiento que debemos brindarle a un adulto mayor.

Muy bien como sabemos en varias literaturas mencionan que en la antigüedad existía un índice de esperanza de vida bajo ya que las personas tenían un menor tiempo de vida, debido a que los profesionales de salud en México, no tenían los suficientes cuidados que se le debe brindar a una persona ya mayor, además de eso no existían las herramientas, que nos ayudan a nosotros a detectar algunos trastornos o bien anomalías a tiempo , y si lo habían realmente era muy caro.

Debido a esas cuestiones las personas, vivían muy poco tiempo, ya que no contaban con los suficientes cuidados, además de eso considero importante que también otro punto muy importante es que antes no existía la geriatría, y los familiares de las personas mayores no sabían cómo brindar algunos cuidados, para prevenir ciertas enfermedades, como por ejemplo teniendo una buena alimentación se puede evitar sobrepeso, diabetes etc.

Pero bueno, ahora en la actualidad el índice de esperanza de vida ha aumentado ya que ahora según dice la bibliografía es de 75 años, ya que ahora las personas adultas mayores ya forman parte de un núcleo social, de suma importancia, y es ahí donde entramos nosotros como profesionales de la salud, o como estudiantes, ya que la medicina siempre se actualiza y es por eso que ahora se sabe que si no se lleva una vida sedentaria, podemos evitar múltiples enfermedades.

Ahora ya sabemos que así como existen muchas especialidades para nuestra carrera ya tenemos la especialidad de geriatría, y este simple hecho significa que las personas mayores ya pueden ser atendidas y brindarles cuidados especiales, que ayuden a tener una vejez sana o evitar gran sin número de enfermedades.

Una vez que nosotros estudiamos la geriatría nos damos cuenta que cuando ya se llega a ser una persona mayor, nos atenderemos a muchos cambios en todos nuestros aparatos y sistemas ya que estos con el tiempo se van deteriorando muy notoriamente.

Pero si nosotros estamos estudiados podremos dar un diagnostico precoz, y a través de nuestros cuidados nosotros podríamos mejorar la vida de una persona.

También es importante mencionar que la gran importancia de los cuidados es que nosotros también debemos de actualizarnos con todas las herramientas que tenemos para mejorar a nuestro paciente, como por ejemplo los bastones, algunas cirugías que puedan ayudar a impedir que una enfermedad se agrave, o bien tener la capacidad de auto educar a nuestro paciente y a los familiares, para prevenir muchos problemas.

La mayoría de las veces me es muy interesante saber lo increíble que es la carrera de enfermería ya que nosotros siempre procuramos la vida, y que nosotros podamos asistir o que a través de nuestros cuidados una persona pueda mejorar su estado de vida, es muy bonito, ayudar que esa persona que sufrió de una caída logre volver a caminar, que la persona que tiene una UPP por estar postrado en una cama se recupere por completo, por brindarle nuestros cuidados, como curaciones, cambios de posiciones etc.

Y así podría mencionar muchos cuidados mas... Claro que todos los cuidados son importantes, ya que todos tienen una misma finalidad, que es la rehabilitación, la prevención de un daño mayor.

Hace poco tuve mi primer experiencia con una paciente de 85 años en la cual, se le tenía que brindar gran variedad de cuidados, realmente fue muy bonito para mí el simple hecho de cuidar de ella, ya que son pacientitos que son indefensos, y que por la edad y las circunstancias de la vida, no todos tienen la misma suerte de cuidarse o de tener una vejez sana.

El punto es que algunos de los cuidados que yo brinde, y que considero que son importantes, son ; cambios posturales cada 2 hrs, Alimentación asistida, baño y aseo personal , administración de medicamentos, cambio de pañal, curación de una UPP en la región sacra, entre otros.

Yo realmente considero importantísimos todos ya que pues en conjunto ayuda a tener una mejoría, ya que las personitas mayores ya muchas veces son dependientes de nuestros cuidados.

Finalmente puedo decir de manera breve que en realidad los cuidados que se e brinda a una persona mayor ya cambio mucho, me refiero en la tecnología de la medicina, ya que algo que no se puede controlar es el hecho de que no todas las personas, pueden tener

una buena alimentación , porque no tienen el suficiente recurso económico, que muchas veces en esta etapa de la vida se ve mucho el abandono de las familias, y las personas mayores tienden a pensar que ya son un estorbo para su familia, ya sea hijos, hermanos etc. Otro aspecto es que para que las personas tenga una buena vejez, nosotros como enfermeros debemos enfocarnos mayormente en el primer nivel, ya que si de joven tenemos buenos hábitos de adultos mayores, nos ira de mejor manera.

Nota: En realidad la mayoría de la información lo saque de lo que eh aprendido durante esta unidad , y más con lo increíble e inolvidable que es tener una paciente geriátrica, donde se ve la verdadera importancia de los cuidados que nosotros realizamos día con día.

Bibliografía

Importancia de los cuidados en las personas mayores . (2020 de Junio de 2020). Obtenido de <http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>