



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Mora

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: “B”

Ensayo de cuidados paliativos del anciano

En el siguiente ensayo el tema principal a tratar será los cuidados paliativos de los ancianos, para esto tenemos que entender que no es lo mismo decir que le brindaremos a un paciente joven los cuidados paliativos, que un adulto mayor, que a continuación iremos viendo de manera muy breve, tener en cuenta algunos aspectos que durante el ensayo iremos mencionando, para finalmente saber cuáles son realmente los cuidados paliativos que nosotros como personal de enfermería, debemos de entender.

Cuidados paliativos del anciano

Bueno para comenzar es importante mencionar que no es lo mismo brindar cuidados paliativos a una persona joven que un anciano, ya que son totalmente diferentes, ya que como sabemos al llegar a la vejez, nuestro sistema se va deteriorando y es más difícil llevar a cabo el tratamiento indicado del médico ya que muchas veces el anciano, no tendrá la misma reacción que una persona más joven.

Así mismo es importante mencionar que existen dos tipos de cuidados paliativos que de donde investigue decía los siguientes, cuidados oncológicos que como ya se sabe son los cuidados que se le brinda a una persona con problemas como el cáncer.

Y otro tipo de cuidados se le brinda a las personas que no son oncológicos, como enfermedades cerebrovasculares, cardiopatías, una insuficiencia renal, en el cual ya es más difícil de tratar en un adulto mayor, por diferentes razones como por ejemplo que hay más riesgo de muerte en la operación etc.

Se supone que a los ancianos, se les debe de dar un cuidado integral eso quiere decir que nosotros como enfermeros, procuraremos la vida, a pesar de todo una persona merece morir dignamente, esto no solo físicamente, si no también emocionalmente, si ya estamos en una fase final, nuestro corazón se debe ir contento, en paz, así como nuestra mente y alma.

Ya que muchas veces también es difícil llevar a cabo los tratamientos de curación, ya sea porque se presentó una complicación, porque la familia no lo permite, o porque nuestro pacientito no coopera mucho.

Talvez la ignorancia de los familiares de que por que es una enfermedad no oncológica, no le brindan los cuidados o la atención como debe de ser.

Debemos de adoptar medidas que nos ayuden con nuestro paciente ya que no solo tiene un problema y este se le puede complicar, por ejemplo un aneurisma que no es tratable o mas bien no es operable, entonces trataremos de aliviar los síntomas y partiremos de lo que nuestra paciente tiene , y las complicaciones que ella puede tener.

Puedo decir que hablar esto de los cuidados paliativos es muy triste para mi, ya que pues como sabemos todas las personas nos tenemos que ir.

Pero con la voluntad de dios, sin fuerza de leer, tanto una experiencia que estoy pasando ahora es que mi abuelita fue diagnosticada con neumonía desde diciembre , y se le complico porque ella ha tenido asma desde hace 35 años aproximadamente, sus pulmones se encuentran muy desgastados.

A si es que considero a los cuidados paliativos como todos aquellos cuidados que nosotros le damos a nuestro paciente para el bien morir, dignamente, y como dije con paz de nuestra mente y nuestro corazón.

Realmente como familiar es muy triste , ya que como son personas adultas todo se va complicado si no tenemos el cuidado adecuado, por ejemplo un asma se puede volver una neumonía, y de tanto medicamentos , ya podemos tener retención de liquidos porque nuestros riñones ya no funcionan adecuadamente.

Y por ejemplo mi abuelita, se le complico mas con una posible aneurisma, que pues ya no es operable por su edad, como enfermera es algo que me hace pensar de dos maneras una como mi profesión en los cuidados como es la higiene personal, acompañamiento, checarle sus signos vitales, entre muchos cuidados mas como comida, desayuno y cena asistida.

Ahora como familiar , realmente es muy doloroso ver que una persona querida se va deteriorando poco a poco, se queda indefensa ante la vida, por eso se que ahora comprenderé lo que pase un familiar en un centro hospitalario y se que además de brindarle los cuidados al paciente , también podre ponerle un hombro al familiar y darle animos , para seguir adelante.

Y siempre independientemente si sea una persona joven o anciana , brindar los cuidados , como realmente debe de ser, con corazón, destreza, delicadeza.

