

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Super Nota

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

La osteoporosis es una enfermedad metabólica crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto

Las fracturas relacionadas con osteoporosis son la de cadera, vertebrales y de antebrazo distal

Tipos:

Osteoporosis posmenopáusica. En mujeres de 50-70 años, se caracteriza por pérdida de hueso tubercular, fracturas de tercio distal de cubito o radio.

Osteoporosis senil. Inicia después de los 70 años, en ambos sexos y existe una pérdida de hueso trabecular y cortical.

CUIDADOS

- ❖ Prevención de caídas
- ❖ Instruir al paciente para que pida ayuda al moverse si lo precisa
- ❖ Prevención de úlceras por presión
- ❖ Manejo del dolor
- ❖ Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad

- ❖ Disminución de la ansiedad
- ❖ Control de infecciones
- ❖ Registrar el estado de la piel a diario
- ❖ Animar al paciente a desarrollar relaciones
- ❖ Poner en practica precauciones universales

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación de CO₂ por los mismos

La ventilación mecánica: se utiliza como soporte respiratorio en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda



CUIDADOS

Oxigenoterapia, protección contra infecciones, prevención de caídas, ayuda para dejar de fumar

Realizar una evaluación y valoración inicial

Valorar las necesidades alteradas del paciente

Monitorización del paciente constante, mantener vías venosas permeables, administración de medicamentos, control de la ansiedad, vigilar el estado respiratorio, si lo requiere administrar ventilación, aspiración de vías aéreas.

Conocimiento del proceso de enfermedad, conservación de la energía, fomentar el sueño

