

Nombre del alumno:

López Vázquez Osvaldo Rafael

Materia:

**ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

Grado: 6to cuatrimestre grupo: "B"

*Docente: Felipe Antonio Morales
Hernández*

Carrera:

Lic. En enfermería general

Termorregulación

Definición

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos, regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior. Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación

Síndromes

- Calor
- Hipertermia maligna
- Síndrome neuroléptico maligno
- Síndrome serotoninérgico

Regulación de la temperatura corporal

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor. El ser humano, como otros animales homeotermos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales.

Fisiopatología de la hipotermia

El efecto neto es un enlentecimiento y depresión progresivos de las funciones vitales, que conduce a un colapso circulatorio con hipoxia tisular, acidosis láctica, insuficiencia renal y hepática, alteraciones de la coagulación y del nivel de conciencia, secuestro de líquidos y deshidratación.

Trastornos por exposición al calor

La patología asociada a la exposición a temperaturas ambientales elevadas es relativamente frecuente en nuestro medio, sobre todo en los meses de verano. Existen amplios sectores de la población susceptibles a los efectos del calor, bien por realizar actividades físicas intensas en circunstancias ambientales adversas, o bien por presentar alguno de los factores predisponentes a los trastornos por calor.

Edemas por calor

Son edemas con fóvea de extremidades que aparecen tras exposición al calor, desaparecen tras la aclimatación y mejoran con medidas posturales. Están causados por vasodilatación periférica y dificultad en el retorno venoso.

Tetania por calor

Puede ocurrir en el contexto del agotamiento por calor o del golpe de calor (GC), o bien en pacientes que no presentan otra sintomatología

Hipertermia maligna

La hipertermia maligna (HM) es una enfermedad muy rara del músculo esquelético, que clínicamente se caracteriza por rigidez muscular, hipertermia y rabdomiólisis, precipitadas por la exposición a anestésicos halogenados inhalados

Síncope por calor

Representa una forma clínica peculiar de hipotensión ortostática. Ocurre en personas expuestas a temperaturas elevadas y que se mantienen en posición erecta durante períodos de tiempo prolongado

Vértigo

Definición

La trascendencia que tienen los trastornos del equilibrio en el anciano está determinada por dos factores principales

- el aumento de la población anciana
- elevada prevalencia de anomalías para este grupo de edad

El vértigo se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial. El mantenimiento de ciertas coordenadas espaciales y del equilibrio corporal es el resultado de la integración en el sistema nervioso central de información

Tipos

- Vértigo central.
- Vértigo periférico

Criterios de diagnóstico

El diagnóstico de vértigo es fundamentalmente clínico. Para el médico de Atención Primaria como para el médico especialista, la anamnesis es la herramienta más potente de que dispone para el

Es muy importante hacer inicialmente la pregunta abierta para no inducir la respuesta.

Valoración inicial y seguimiento

Llevar a cabo una exploración física

General

Toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, estado de piel y mucosas, visión, auscultación cardíaca y de troncos supra aórticos

ORL

Otoscopia, audición y diapasones, exploración del cuello.

Otoneurológicas

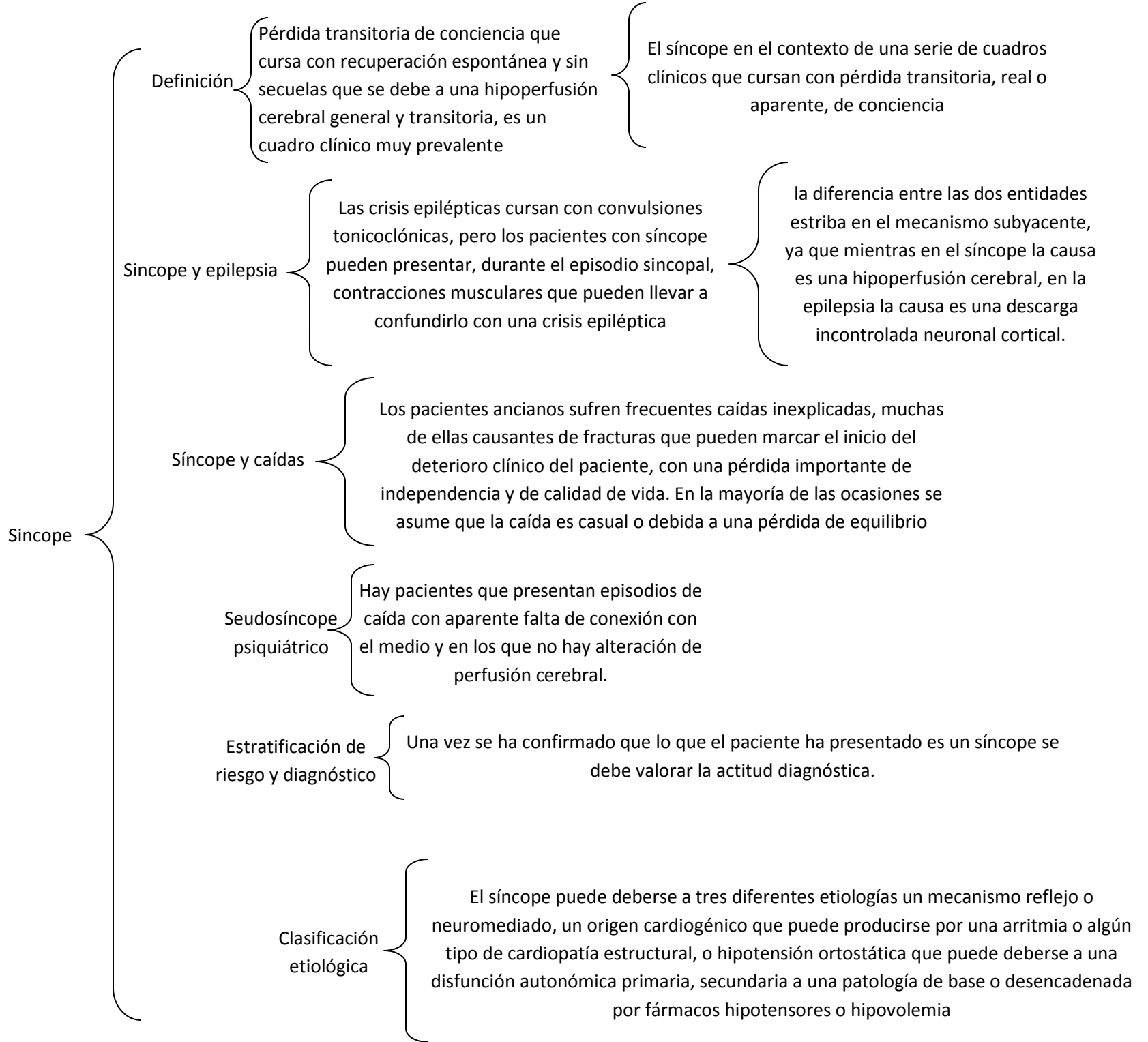
Estado de conciencia y funciones mentales, estudio del nistagmus, exploración cerebelosa

Neurológica

Exploración de los pares craneales, sensibilidad, fuerza y reflejos.

Tratamiento

- Neurolépticos fenotiacínicos
- Antihistamínicos anticolinérgicos
- Benzodiazepinas
- Sustancias como el sulpiride o análogos de la histamina
- Dieta absoluta
- Fármacos



Desequilibrio hidroelectrolítico

Definición

Agua y electrolitos, equilibrio hidroelectrolítico y ácido base
Todas las teorías acerca del origen de la vida coinciden en que ésta se desarrolló en un medio acuoso; por lo tanto, las reacciones enzimáticas, los procesos celulares y subcelulares han evolucionado en dicho medio.

Protoplasma

Es una estructura compleja formada por agua, sales inorgánicas y compuestos orgánicos.

De todos los componentes de un organismo, el agua es el más abundante. Constituye aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo. En general, los tejidos y organismos más jóvenes tienen más agua

El agua secretada por el intestino es disolvente de los productos de desecho y es necesaria para asegurar la consistencia adecuada de las heces

Electrolitos

Los solutos se clasifican en tres categorías según las conductividades eléctricas de sus soluciones acuosas: electrólitos fuertes, débiles y no electrólitos. Electrólito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.

Electrolitos fuertes

Son aquellos que se disocian en gran proporción, existen casi exclusivamente en forma de iones en solución acuosa y son buenos conductores de la corriente eléctrica. En este grupo se encuentran los ácidos y bases fuertes, así como sus sales

No Electrolitos

Son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y, por ende, dan soluciones que no conducen la corriente eléctrica. En este grupo se encuentran sustancias como glucosa, sacarosa y solventes orgánicos no polares.