

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería gerontogeriatrica

→
Catedrático: Felipe Antonio Morales Hernández

Alumno(a): Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo: "B"

Ensayo

Comitán de Domínguez, Chiapas. 02 de agosto de 2020

Cuidados paliativos en el anciano

En este trabajo se menciona sobre los cuidados paliativos que se le proporcionan al adulto mayor, como ya sabemos los cuidados paliativos son cuidados que se le proporcionan a las personas que cursan una enfermedad crónica, avanzada o progresiva tratando de aliviar el dolor y sufrimiento; ayudándoles a tener un buen morir. Para proporcionar los cuidados paliativos se forma un equipo con terapeutas, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, ayudantes y los familiares; este equipo es el encargado de brindar consuelo y apoyo al paciente y a la familia.

Los cuidados paliativos en ancianos no cambian es el mismo que en pacientes jóvenes, pero sin embargo se toman en cuenta algunas características, la OMS define los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos. Se debe llevar a cabo una adopción de medidas porque las decisiones que se deben de tomar son difíciles, para ello es necesario llevar un análisis, utilizando la valoración geriátrica, donde se toman puntos importantes como:

- Situación evolutiva y progresión de la enfermedad
- Frecuencia de complicaciones
- Valoración de la crisis actual
- Actitud del enfermo ante los cuidados
- Grado de control de síntomas
- Opinión de la familia

La valoración geriátrica está compuesta por Valoración clínica en la cual se lleva a cabo la historia clínica mediante una anamnesis o una entrevista que es difícil y larga, pero debe ser corroborada por el cuidador principal. Valoración funcional en el anciano de debe mantener la movilidad y sobre todo hacerlo sentir funcional; las enfermedades y pérdida de función aparecen y aumentan conforme la edad avanza; las categorías físicas se dividen en tres: actividades avanzadas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria y actividades básicas de la vida diaria. Valoración mental en esta parte debe realizarse una historia adecuada incluyendo aspectos como lo son: estado de ánimo, memoria, nivel de conciencia, lenguaje. Tiempo de evolución; como apoyo o herramienta se utilizan test para tener un diagnóstico correcto y concreto. Valoración social en esta se Evalúa la relación del anciano con el medio social en el que se desenvuelve, Se valora la situación del anciano y la de sus cuidadores, para llevar a cabo esta valoración se emplean escalas.

El objetivo que este tiene es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los familiares y cuidadores, existen componentes para una calidad de vida y son:

- Control de síntomas (especialmente el dolor)
- Mejoría de la situación funcional, tener en cuenta la tendencia a la incapacidad que ejercen las enfermedades en el anciano
- Mejoría de la situación afectiva
- Cuidados al entorno social (familia, cuidadores).

Los síntomas son elementos fundamentales para poder proporcionar cuidados paliativos, el síntoma más frecuente es el dolor se emplean escalas para llevar a cabo su valoración, después está el síndrome confusional agudo es uno de los síntomas que más perturban a los familiares, la depresión es muy difícil detectarla en ancianos, el deterioro funcional es una de las más grandes preocupaciones, más que la muerte debido a que ellos están acostumbrados a ser independiente y el simple hecho de depender de alguien más les aterra, de tal modo que nosotros debemos saber manejarlo para minimizar consecuencia negativas.

He llegado a la conclusión, de que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, ya que es necesario conocer y tener en cuenta que igual que como proporcionamos cuidados, en algún momento nos tocara despedir a nuestro paciente, debemos estar conscientes y ser fuertes porque es un momento difícil el ver como nuestro paciente llega a morir y sobre todo después de estar durante que empieza un tratamiento, hasta los últimos momentos con él, de igual manera debemos dar apoyo a los familiares y darles la noticia no es nada fácil pero sin embargo se las tenemos que dar. Es esencial saber cómo ayudar a nuestro paciente en sus últimos días de vida independientemente de la enfermedad que este tenga, debemos ayudarle a tener un buen morir y estar hasta el último momento con él. Enfermería es una profesión tan noble y humanista ya que trabajamos con personas de las cuales en cierta parte su vida depende de nosotros; de igual forma realizamos procedimientos y cuidados para una mejoría o estabilizar la salud del paciente, también adoptamos papeles, en algún momento, tenemos que hacerlo de psicólogos dando apoyo emocional y sobre todo escuchando al paciente tanto como el familiar o familiares.

Bibliografía

- Morales Hernández Felipe Antonio (2020). Enfermería gerontogeriatrica, Antología, PDF. Comitán Chiapas.
- file:///C:/Users/52963/Downloads/lopez-cuidadospaliativos-01%20(1).pdf

