

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvárez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 08/05/2020

Generalidades de gerontogeriatría

Gerontología:

Concepto:

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad

Objetivos:

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajador social, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta) y la valoración geriátrica global.
- Rehabilitar a la persona mayor.
- Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria.

Geriatría:

Concepto:

Es una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas

Finalidad:

Es que el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente. Se apunta a que el anciano pueda permanecer en su entorno habitual, viviendo en su hogar.

Funciones de los profesionales de la geriatría se encuentran:

- Prevenir la ocurrencia de enfermedades en las personas adultas mayores que están bajo su cuidado.
- Mantener la autonomía funcional de sus pacientes durante el mayor tiempo posible.
- Valorar el estado de salud del paciente. Diagnosticar las enfermedades que pueden estar afectándolo.
- Tratar las enfermedades de los adultos mayores, teniendo especial capacidad para abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez, como demencia, osteoporosis o diabetes.

Generalidades de gerontogeriatría

Proceso de envejecimiento

Concepto de envejecimiento:

El envejecimiento es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos

El proceso es complejo e involucra distintos tipos de células, interacciones celulares y factores internos y externos al organismo.

Envejecimiento activo según la OMS:

Proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez

El envejecimiento se asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión

Envejecimiento en salud:

Concepto: Es multidimensional y reúne funciones físicas, psíquicas, funcionales y sociales

Lo ideal sería alcanzar la vejez con:

- Buen nivel cognitivo.
- Adaptación a los cambios asociados con la edad, incluyendo alguna enfermedad o grado de discapacidad física.
- Nivel de socialización.
- Satisfacción con la vida.

(Antonio, 2020)

Bibliografía

(2020). Generalidades gerontogeriatricas. En F. Antonio, *Enfermería gerontogeriatrica* (pág. 11 a 17). Comitan: UDS.