

Nombre de alumnos: Dania marthita flores Abelar

**Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO
MORALES HERNANDEZ**

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO

**Materia: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

Grado: SEXTO

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de julio de 2020

Termorregulación

Mecanismos de pérdida de calor

El hombre siempre está perdiendo calor, ya sea por factores ambientales o por procesos biológicos; éstos pueden ser externos o internos, Una vez producido, el calor es transferido y repartido a los distintos órganos y sistemas.

Mecanismos externos de pérdida

se incluyen radiación, conducción, convección y evaporación

Radiación

Como todo cuerpo con temperatura mayor de 26.5 °C, los seres vivos también irradian calor al ambiente por medio de ondas electromagnéticas. Es el proceso en el que más se pierde calor

Conducción

el calor si el medio circundante es aire a temperatura normal. Si el medio circundante es agua, la transferencia aumenta considerablemente porque el coeficiente de transmisión térmica del agua es mayor que el del aire. Es el flujo de calor por gradiente. El fundamenti físico es la transferencia de energía calorífica entre moléculas

La termorregulación es la capacidad que tiene el organismo para regular su temperatura. La temperatura normal del cuerpo de una persona varía dependiendo de su sexo, su actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, la hora del día y, en las mujeres, de la fase del ciclo menstrual en la que se encuentren.

Convección

Este proceso, que ocurre en todo fluido, hace que el aire caliente ascienda y sea reemplazado por aire más frío. Así, se pierde 12% del calor. La tela (ropa) disminuye la pérdida. Si existe una corriente de aire (viento o ventilador mecánico) se produce una convección forzada y la transferencia es mayor.

Evaporación

el calor corporal, mediante el sudor, debido a que el agua tiene un elevado calor específico y para evaporarse necesita absorber calor y lo toma del cuerpo, el cual se enfría. Una corriente de aire que reemplace el aire húmedo por el aire seco, aumenta la evaporación. Para que se evapore 1 g de sudor de la superficie de la piel se requiere aproximadamente 0.58 kcal, las cuales se obtienen de la piel, con lo que ésta se enfría

Fiebre

La fiebre es una alteración del termostato corporal, ubicado en el hipotálamo, que conduce a un incremento de la temperatura corporal sobre el valor normal. Esto puede ser causado por:

- Enfermedades infecciosas bacterianas - Lesiones cerebrales - Golpes de calor

Vértigo

Causas

Movimientos bruscos: Los vaivenes ante movimientos súbitos, como por ejemplo, los que se producen en barcos o atracciones de feria, pueden provocar mareos o cinetosis

La enfermedad de Ménière: este trastorno de causa desconocida produce crisis de vértigo repentinas y episódicas y suele ir acompañada de tinnitus (zumbidos), pérdida de la audición y náuseas

Síntomas

Pérdida de audición (hipocausia). Ruidos en uno de los dos oídos (acufeno o tinnitus). Sensación de taponamiento de los oídos. Algunos menos frecuentes son: Caídas bruscas o síncope. Intolerancia al ruido. Mareo crónico en espacios abiertos con mucho estímulo visual, como centros comerciales

Prevención

Las personas que hayan sufrido vértigos posicionales previos deben evitar los movimientos y giros bruscos de la cabeza y subir a atracciones de feria. Es aconsejable que los pacientes hipertensos tengan un buen control de su tensión arterial"

Se conoce como vértigo a la sensación subjetiva de movimiento, de giro del entorno o de uno mismo o de precipitación al vacío sin que exista realmente. Se acompaña normalmente de náuseas, pérdida del equilibrio (mareo) y sensación de desmayo inminente.

Vertigo periférico

El vértigo periférico se produce por lesiones en el oído interno y el aparato y nervio vestibular. Suele aparecer de forma brusca y con síntomas muy intensos. Se caracteriza por trastornos de la audición, náuseas, vómitos y sudoración

Vértigo central

El vértigo central se produce por lesiones en el sistema nervioso a nivel cerebral. Suele ser de aparición más lenta, con síntomas más leves y se caracteriza por dolor de cabeza, visión doble, inestabilidad y trastornos del movimiento

Tratamiento

El tratamiento definitivo dependerá del tipo de vértigo, por lo que es importante consultar con el médico de familia para que lo pauté o derive al paciente al internista, al otorrinolaringólogo, al neurólogo o a otro especialista diferente.