

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



**ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA**

**Cuadro Sinóptico**

**6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA**

## **CUIDADOS PALIATIVOS DEL ANCIANO**

Una de las etapas de nuestra vida más marcadas es la vejez, claro si es que llegamos a esta edad, dependiendo de la perspectiva que puede tener el ser humano, las personas de la tercera edad también son importantes en nuestra sociedad, pues ellos forman parte de una generación que de alguna manera contribuye en la historia de la humanidad. En enfermería tratamos con cualquier tipo de personas y es necesario saber que cuidados debemos brindar dependiendo del paciente, al tratar con adultos mayores nos referimos a una rama de la medicina conocida como gerontología pues esta estudia al envejecimiento en todos sus aspectos, para nuestro personal es importante dar los mejores servicios centrados en la persona y en cualquier nivel de atención.

Ahora bien, nos referimos a cuidados paliativos a esos cuidados que se realizan para mejorar la calidad de vida de los pacientes que se enfrentan a problemas causados por una enfermedad potencialmente mortal, estos cuidados se concentran en la prevención, el alivio del sufrimiento, la evaluación, el tratamiento del dolor y otros problemas recurrentes que puedan afectar de manera física, psicosocial o espiritual. Son principalmente para ayudar a las personas con una enfermedad grave durante su etapa final, además del apoyo a los miembros de la familia de la persona que está enferma pues también para ellos es un momento difícil de enfrentar.

Se toma en cuenta la decisión más adecuada pues los cuidados paliativos pueden presentarse en el hogar, en un hospital o incluso en un centro especial y optan por la mejor opción claro siempre tomando en cuenta los pros y los contras de cada alternativa. A medida que la enfermedad avanza es posible que se presenten varios síntomas como: dolor, fatiga, debilidad, confusión, pérdida de apetito entre otras, pero se pueden controlar con un tratamiento, el dolor es uno de los síntomas más comunes de alguien que está muriendo y cada persona responde de manera diferente, lo mejor es tratar con medicamentos, administrar analgésicos por vía oral o a través de la piel, es importante tener bien controlada las dosis que se administran y que sea a tiempo. (Morales, 2020)

Algunos aspectos que deben tomarse en cuenta es que cada persona enfrenta el final de la vida de forma diferente, que exprese sentimientos y miedo es normal, que se preocupen por ser una carga o incluso por el que le pasara a su familia cuando no estén, esto puede afectar de manera negativa la calidad de vida de una persona y son aspectos que también se deben tratar, los cuidados paliativos son una oportunidad de generar paz mental, enfrentando las

creencias y el sentido que se debe encontrar, como es que las personas van a tener ese consuelo, la muerte es un proceso difícil.

El éxito de los cuidados paliativos se basa en la comunicación, en un ambiente de respeto y confianza, así como en el entendimiento de los objetivos. Algunos ejemplos de enfermedades que requieren cuidados paliativos más frecuentes son:

- Cáncer
- VIH/SIDA
- Enfermedades del corazón
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades neurológicas avanzadas
- EPOC

Se considera que una persona está en su fase de enfermedad terminal cuando llega a la etapa de su vida después de una larga enfermedad a la que no ha podido vencer, por vejez o por motivos distintos en los que sus órganos vitales dejan de funcionar. El envejecimiento es la última etapa en la vida y la muerte puede percibirse como más cercana, pero en estos tiempos contamos con profesionales especializados en cuidados paliativos que intentan ayudar todo lo posible.

## Bibliografía

Morales, F. (AGOSTO de 2020). *ANTOLOGIA DE ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA* .