



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: incontinencia urinaria y
caídas (cuadro sinóptico)**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo del 2020

Incontinencia urinaria

Definición { Es una pérdida involuntaria de orina y que además de un problema fisiológico, es también considerada un problema social e higiénico { Pérdida involuntaria de orina sucede en al menos seis ocasiones durante el año o que se presente por goteo inducido por estrés o urgencia

- Clasificación de incontinencia urinaria**
- Incontinencia urinaria leve { Fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes
 - Incontinencia urinaria moderada { Fuga diaria de gotas de orina
 - Incontinencia urinaria severa { Pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana
 - Incontinencia urinaria aguda { Inicio profundo de fuga de orina esto puede suceder por delirio, infección aguda, inmovilidad, movilidad restringida, retención urinaria con desbordamiento, impactación fecal

IU (prevalencia) { En la población mayor es alta y aumenta con la edad, a pesar de ello no debe considerarse una consecuencia normal de la vejez { Tanto como en hombres y mujeres, la prevalencia de contracciones involuntarias, aumenta con la edad

Etiología de IU { Es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial

- Factor de riesgo de IU**
- Factores físicos,
 - Factores cognitivos
 - Factores funcionales
 - Factores psicosociales

- Factor de riesgo en mujeres**
- Mayor a 70 años
 - Diabetes
 - evento cerebral vascular
 - partos vaginales

- Factor de riesgo Paciente anciano**
- Alteraciones cognitivas
 - Constipación
 - Medicamentos
 - Hospitalización
 - Delirio
 - cirugía genitourinaria
 - enuresis en la infancia
 - enfermedad cardiovascular

Incontinencia urinaria

Tipos de IU

Incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE)

Pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal

Es producida cuando la presión intravesical supera la presión uretral como consecuencia de un fallo en los mecanismos de resistencia uretral, por dos causas no excluyentes

Incontinencia urinaria de urgencias (IUU)

Pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida

La causa de esta puede ser una enfermedad neurológica, puede llegar a tener otras cosas como una estenosis uretral o hipercorrección quirúrgica

Incontinencia urinaria mixta (IUM)

Percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo

Problema frecuente en mujeres jóvenes y premenopáusicas

Incontinencia urinaria continua (IUC)

Pérdida involuntaria y continua de orina

La pérdida involuntaria de orina durante el sueño se le conoce como enuresis nocturna

Incontinencia urinaria inconsciente (IUI)

Pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional o cualquier aumento de la presión abdominal

Esta se presenta únicamente con grandes volúmenes de orina dentro de la vejiga

Se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída

Las caídas ponen en riesgo la independencia de los ancianos y causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas

Factores de riesgo

➤ Factores intrínsecos

Este factor hace mención con el deterioro de la función y se relaciona más que nada con la edad, trastornos y también entraría los efectos adversos a los fármacos

➤ Factores extrínsecos

Este factor aumenta el riesgo de caídas independientemente, este se basa es factores ambientales que quiere decir cuando el paciente camina en lugares de bajas o cuando va a lugares que no conoce bien

➤ Factores situacionales

Este factor se basa más que nada cuando el paciente quiere hacer cosas de prisa siendo que aun él debe realizar las cosas con calma

Complicaciones

Las caídas pueden dejar alguna incapacidad al paciente ya que puede dejar lesiones, puede hacer también que lleguen a una hospitalización o hasta incluso una caída puede causar la muerte

Las complicaciones también pueden llegar a afectaren un tiempo después de la caída pueden dejar una disminución de la capacidad física, puede dejar temor de volver a caer

El 5% de las caídas deja fracturas del húmero, la muñeca o la pelvis

2% produce fractura de cadera

10% genera otras lesiones graves como en la cabeza o bien en algunos órganos internos

5% de las personas mayores con fractura de cadera llega a morir durante la hospitalización

En si las caídas por más simples que se escuchan causan serios problemas a las personas adultas

Caídas

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología enfermería gerontogeritrica .