


Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Hernández Felipe Antonio



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Termorregulación

Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal

Temperatura

Es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación del calor

Fiebre

Se define como una temperatura axilar a 38°C o rectal superior a 38.8°C.

Hipertermia

Se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por aumento de la primera o una disminución de la segunda

Hipotermia

Representa una situación en la que el organismo no es capaz de producir una cantidad de calor suficiente para mantener las funciones fisiológicas

Trastornos por exposición al calor

Síndromes: existe una serie de síndromes por exposición al calor en los que, en general, los mecanismos de regulación de temperatura corporal permanecen intactos

Edemas: son edemas con fóvea de extremidades que aparecen tras exposición al calor, desaparecen tras la aclimatación y mejoran con medidas posturales

Tetania por calor: puede ocurrir en el contexto del agotamiento por golpe de calor o bien en pacientes que no presentan otra sintomatología

Vértigo

Que es?

Es una sensación giratoria repentina que se manifiesta de forma interna o externa, y que suele producirse al mover la cabeza rápidamente.

Causas

El vértigo puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, girar en círculos o efectos secundarios de medicamentos.

Tratamiento

El mejor fármaco antivertiginoso es aquel que, con menos efectos secundarios, mejore los síntomas del paciente

Antagonistas de calcio como la flunarizina y la cinarizina

Benzodiacepinas como el diazepam y el clonazepam

Sincope

Definición

Desmayo o pérdida temporal y súbita de la conciencia.

En la mayoría de las ocasiones se asume que la caída es casual o debida a una pérdida de equilibrio

Síntomas

Piel pálida. Aturdimiento. Visión de túnel: el campo de la visión se estrecha hasta ver solo lo que está enfrente. Náuseas.

Sensación de calor. Sudor frío y húmedo. Bostezos. Visión borrosa.

Etiología

Puede deberse a un mecanismo de reflejo o neumomediado, un origen cardiogenico que puede producirse por una arritmia o algún tipo de cardiopatía estructural o hipotensión

Desequilibrio hidroelectrolítico

Qué es?

Los trastornos hidroelectrolíticos son todas aquellas alteraciones del contenido corporal de agua o electrolitos en el cuerpo humano. Se clasifican según sean por defecto o por exceso.

Síntomas

Confusión, irritabilidad, inquietud, Convulsiones, .Fatiga. Dolor de cabeza.

Inapetencia. Debilidad muscular, espasmos o calambres. Náuseas, vómitos.

Función de los electrolitos

Los electrolitos sodio, potasio, cloro y bicarbonatos son principalmente responsables de una distribución normal del agua y la homeostasis a través del cuerpo por medio de su efecto en la presión osmótica.

Recuperación de electrolitos

Los electrolitos son vitales para el funcionamiento del cuerpo, se pierden con el ejercicio físico y la mejor manera de recuperar es a través de los alimentos y no tanto de las bebidas.