



**NOMBRE DE ALUMNO:** AGUILAR  
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

**NOMBRE DEL PROFESOR:** MORALES  
HERNANDEZ FELIPE ANTONIO

**NOMBRE DEL TRABAJO:** ENSAYO  
SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS  
CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL  
ADULTO MAYOR. PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** ENFERMERÍA  
GERONTOGERIATRICA

**GRADO:**6\_° **GRUPO:** B

## **Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor**

Estimado lector, el siguiente trabajo tiene como propósito dar a conocer sobre la importancia del rol de enfermería en el cuidado de los adultos mayores, por lo que es importante reconocer en esta etapa la llegada de cambios tanto fisiológicos como patológicos que acompañan a la vejez, debido a esto, necesitamos estar conscientes de lo susceptibles que pueden ser ante una enfermedad o síndrome, por ello le hago la invitación para acompañarnos en la lectura del trabajo esperando que el tema sea de agrado y sirva de conocimiento .

Como bien sabemos, la vejez es una etapa de cambios a nivel de órganos y sistemas, como hemos venido estudiando en las unidades anteriores, ya conocemos sobre las patologías o síndromes geriátricos que comprometen la salud del adulto mayor, unas son padecimientos crónicos que al parecer aceleran el proceso de envejecimiento y otras son seguimientos naturales. Ahora bien, trataremos de hablar sobre la importancia de tener un plan estratégico de cuidados al adulto mayor, obviamente deben ser basados mediante el conocimiento científico y lógico de la enfermería, ya que facilitará nuestras actividades ideadas para el cuidado.

Es por lo anterior que la herramienta diagnóstica principal para la atención de adultos mayores es la valoración geriátrica aplicada dinámicamente, con la que se hace una evaluación del estado físico, psíquico y social del paciente la cual ayudará a establecer los objetivos de asistencia para el tratamiento y su cuidado. En base a lo anterior, talvez te preguntes ¿qué importancia tiene la enfermería en la valoración geriátrica?, pues es aquí donde la especialización ofrece atención en los adultos mayores, así como velar por aquellas casas de retiro que cuenten con profesionales capacitados para esta rama. Pero eso no lo es todo, porque una vez identificado las necesidades del paciente, haber considerado el entorno y su recuperación, el equipo de salud debe establecer programas de tratamiento, rehabilitación y prevención, de modo que el adulto mayor alcance los mejores resultados posibles.

En base a lo anterior, puede que surjan dudas como cuál es el objetivo de todo esto o en qué más le beneficia al paciente, si bien los cuidados de enfermería en el adulto mayor tienen como principio prevenir la dependencia en esta etapa de vida favoreciendo a tener un envejecimiento activo o normal. Es por eso que el equipo profesional no solo se capacita para tratar lo patológico y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de

medidas de prevención primaria con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, prevención secundaria, para reducir prevalencia de enfermedades, prevención terciaria para compensar secuelas causadas por una enfermedad y prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos.

como parte de las medidas adoptadas de prevención entra en cuenta el adoptar medidas saludables como el ejercicio, que ayuda a mantener la marcha, equilibrio y potencia muscular, por otro lado, la dieta adecuada que ayuda a satisfacer las necesidades energéticas del paciente e implementar actividades de disciplinas artísticas.

Otro aspecto que atiende los cuidados de enfermería es la seguridad asistencial, lo cual dispone de medios para detectar, valorar e intervenir en caso de que se presenten caídas o accidentes que comprometan la marcha, así como el uso de medicamentos y su manejo ante reacciones adversas. Finalmente cabe mencionar que dentro de los cuidados de enfermería podemos considerar también los cuidados paliativos en pacientes con insuficiencias avanzadas, en busca de ofrecerles la mejor calidad de vida posible y asesoría en la toma de decisiones.

De lo anterior surge la necesidad de mostrar al paciente que estamos disponibles mediante nuestra presencia, dar muestras de afecto, cariño, invitaciones a caminar o pasear, escucharlos atentamente, aliviar la ansiedad, depresión y sobre todo abrigo, ¿por qué?, recordemos que el adulto mayor es un ser humano susceptible y muchas veces sensible que por lógica necesita ser atendido de una manera muy especial porque es la última etapa de vida y qué más para darle un trato digno.

Es así como doy por terminado el tema, esperando que el lector haya identificado la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor, como bien mencionamos, no solo se trata de ver patologías y tratarlas sino de prevenir, otorgar comodidad, evitar que el paciente se vuelva dependiente y afecte de una u otra forma el proceso de vejez.

Por su atención, gracias!.

## **Bibliografía**

Antonio, M. H. (2020). *Enfermería Gerontogerítrica*. Comitán chiapas: Mayo- Agosto.

*la importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado de las personas mayores* . (16 de junio de 2020). Obtenido de a importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado de las personas mayores :  
<http://luminaseniorecare.com.laimportanciadelaenfermeriageriátricaenelcuidadodepersonasmayores>