



**Nombre de alumno: Merari Alejandra  
García Ruiz**

**Nombre del profesor: MORALES  
HERNANDEZ FELIPE ANTONIO**

**Nombre del trabajo: C. sinóptico  
sobre los temas 3.1 - 3.4**

**Materia: enfermería gerontogeriatrica**

**Grado: 6°cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a Julio del 2020



UNIDAD III ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE

3.1 Termorregulación

¿Qué es la temperatura corporal?

Se entiende como el resultado de un balance entre la producción y la eliminación de calor

Esto se mantiene en unos márgenes muy estrechos, que son regulados por una serie de mecanismos complejos coordinados en el **hipotálamo anterior**

En el ser humano al igual que otros animales homeotérmicos, son capaces de mantener su temperatura, independientemente de los cambios ambientales

¿Quién regula la temperatura corporal?

El centro encargado del control térmico

En donde se encuentra en grupos neuronales del núcleo preóptico del hipotálamo anterior

¿Cómo es su proceso?

Estos grupos neuronales reciben información de los receptores térmicos cutáneos, de los situados en grandes vasos, vísceras abdominales y médula espinal, y de la sangre que perfunde el hipotálamo

Cuando aumenta la temperatura central

el centro termorregulador activa fibras eferentes del sistema nervioso autonómico que aumentan la pérdida de calor al producir vasodilatación cutánea (convección) y aumento de la sudoración (evaporación).

**el hipotálamo**

¿Qué hace el hipotálamo?

reacciona ante los descensos de temperatura disminuyendo la pérdida de calor mediante vasoconstricción cutánea y disminución de la producción de sudor

Otras de sus funciones serían:

puede incrementar la producción de calor intensificando la actividad muscular (aumento del tono y/o escalofríos), envía otras señales a la corteza cerebral, que ponen en marcha respuestas conductuales complejas.

Las alteraciones de la termorregulación

en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal

Como, por ejemplo:

**la hipotermia accidental**

En esta existe un descenso de la temperatura del organismo por debajo de los 35°C, generalmente se asocia a la exposición a temperaturas ambientales bajas

**la hipertermia**

se produce un aumento de la temperatura, bien por aumento de la producción de calor o bien por una alteración en la eliminación del mismo.

Los síndromes de mayor trascendencia clínica son:

los trastornos por exposición al calor, hipertermia maligna, síndrome neuroléptico maligno y síndrome serotoninérgico

¿Qué significa fiebre?

se define como una temperatura axilar superior a 38 °C o rectal superior a 38,8 °C.

Se da a entender como una respuesta compleja e inespecífica mediada por mecanismos neuroendocrinos, inmunológicos, autonómicos y conductuales, que representa un reajuste al alza del centro termorregulador.

La hipotermia, Se denomina accidental o primaria a la no intencionada

La hipotermia secundaria representa una complicación de otro trastorno subyacente

La clasificación más aceptada de la hipotermia se basa en la temperatura corporal, tales como:

hipotermia leve a la que cursa con temperatura entre 32-35 °C, moderada entre 28 y 32 °C, y grave por debajo de 28 °C<sup>4,6</sup>.

su pronóstico de la hipotermia accidental depende de su intensidad, de las condiciones clínicas del paciente y de la existencia de patología de base

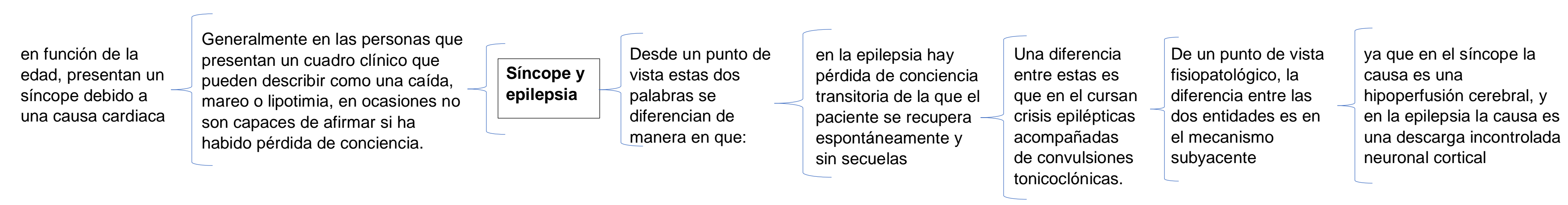
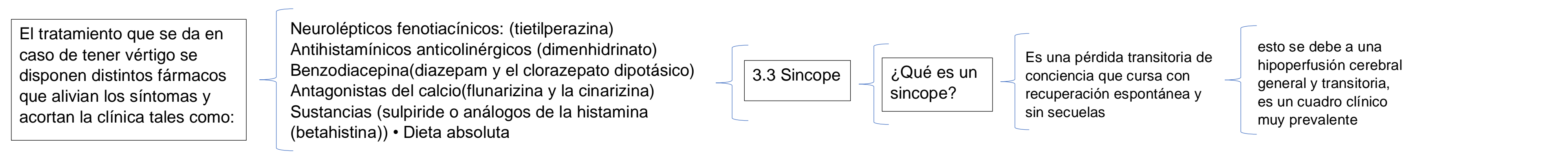
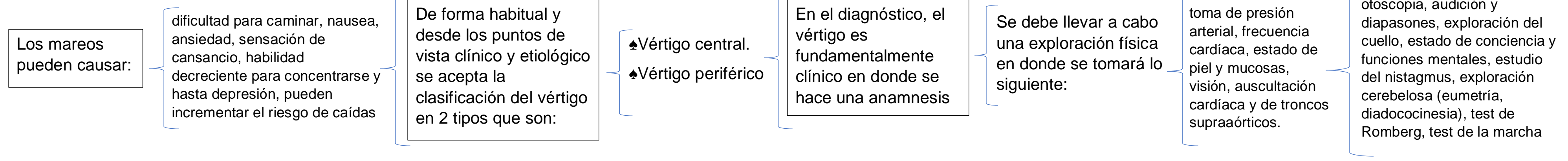
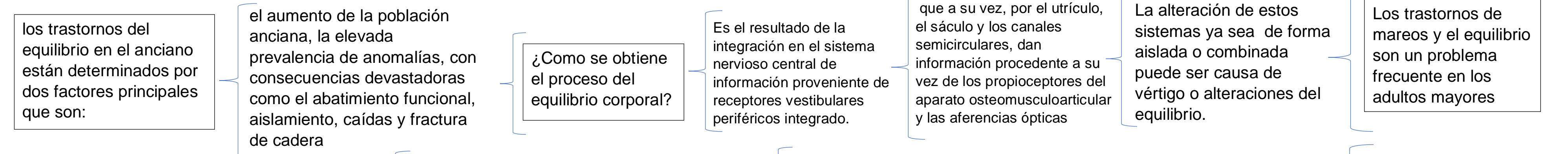
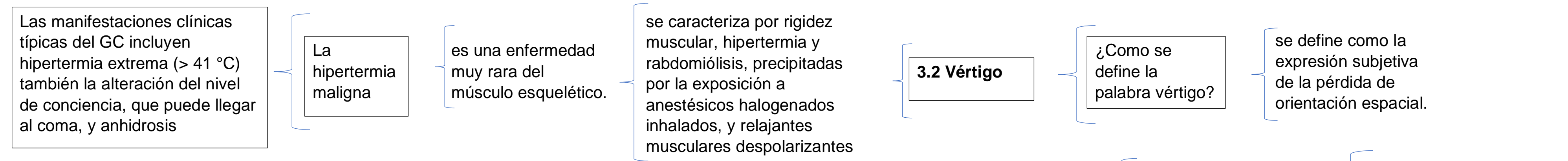
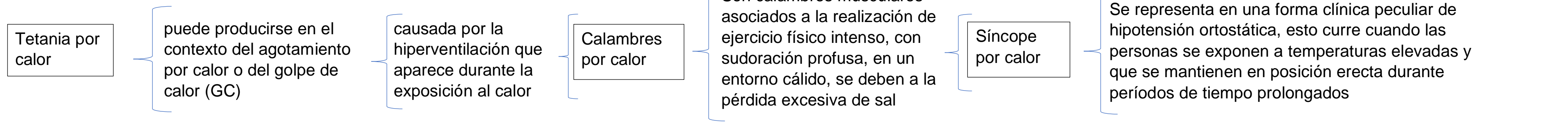
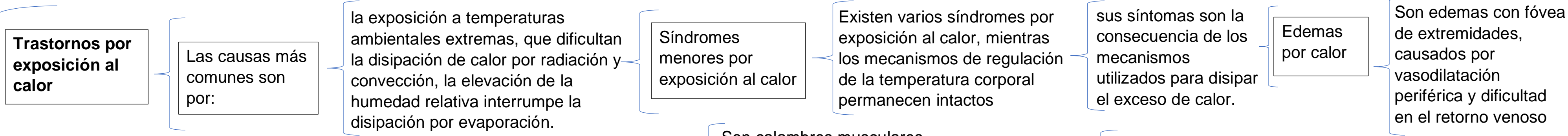
causas fundamentales de hipotermia accidental que, con frecuencia, existen de forma simultánea estas son:

la pérdida excesiva de calor por exposición ambiental, y la producción insuficiente del mismo por disminución del metabolismo, trastornos de la termorregulación o inducida por fármacos

El efecto que tiene la hipotermia es:

es un enlentecimiento y depresión progresivos de las funciones vitales, que conduce a un colapso circulatorio con hipoxia tisular, acidosis láctica, insuficiencia renal y hepática, alteraciones de la coagulación y del nivel de conciencia, secuestro de líquidos y deshidratación

Su diagnóstico de hipotermia se establece midiendo la temperatura central, esofágica o rectal



Síncope y caídas

En los adultos mayores sufren frecuentes caídas inexplicables

se asume que la caída es casual o debida a una pérdida de equilibrio, y se suele negar que haya habido pérdida de conciencia

Estos pacientes están tratados con fármacos y tienden a tener cardiopatías y alteraciones del ECG

en forma de trastornos de conducción o disfunción sinusal que pueden causar síncope

El síncope puede deberse a tres diferentes etiologías

un mecanismo reflejo o neuromediado, un origen cardiogénico, secundaria a una patología de base o desencadenada por fármacos hipotensores o hipovolemia

### 3.4 Desequilibrio hidroelectrolítico

Esto incluye: Agua y electrolitos, equilibrio hidroelectrolítico y ácido base

El protoplasma es una estructura compleja formada por agua, sales inorgánicas y compuestos orgánicos

El agua constituye el 75 a 85 % del peso de la mayoría de las células

Y constituye aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo

en los últimos años se ha investigado y se ha logrado correlacionar las propiedades fisicoquímicas del agua con sus propiedades fisiológicas

El agua secretada por el intestino sirve para dar la consistencia adecuada de las heces

La eliminación por esta vía es de 200ml y cuando esto ocurre se pierde además de agua, K<sup>+</sup>, Na<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup> y HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>

Cuando se ingiere gran cantidad de agua, el riñón excreta el exceso

Por día se eliminan de 1,200 a 1,500

dos terceras partes del agua filtrada es reabsorbida isosmóticamente en el túbulo proximal

Las reservas de agua del organismo pueden reponerse de varias maneras como son:

- a) agua ingerida como tal o en otras bebidas;
- b) agua de los alimentos
- c) agua metabólica, o sea la que se produce durante la oxidación

### Los electrolitos:

Un electrolito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica

También se le llama solutos en donde se clasifican en tres categorías según las conductividades eléctricas de sus soluciones acuosas como son:

electrólitos fuertes, débiles y no electrólitos

Los electrolitos fuertes son aquellos que se disocian en gran proporción, existen casi exclusivamente en forma de iones en solución acuosa y son buenos conductores de la corriente eléctrica

En este grupo se encuentran los ácidos y bases fuertes, así como sus sales.

Por ejemplo, HCl, H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>, NaOH, NaCl, etc

Los no electrólitos

Son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y, por ende, dan soluciones que no conducen la corriente eléctrica

Dentro de este grupo se encuentran: glucosa, sacarosa y solventes orgánicos no polares

El agua corporal total

puede dividirse en compartimientos de líquido intracelular y extracelular

En el líquido extracelular incluye el líquido intravascular y el intersticial (extravascular).