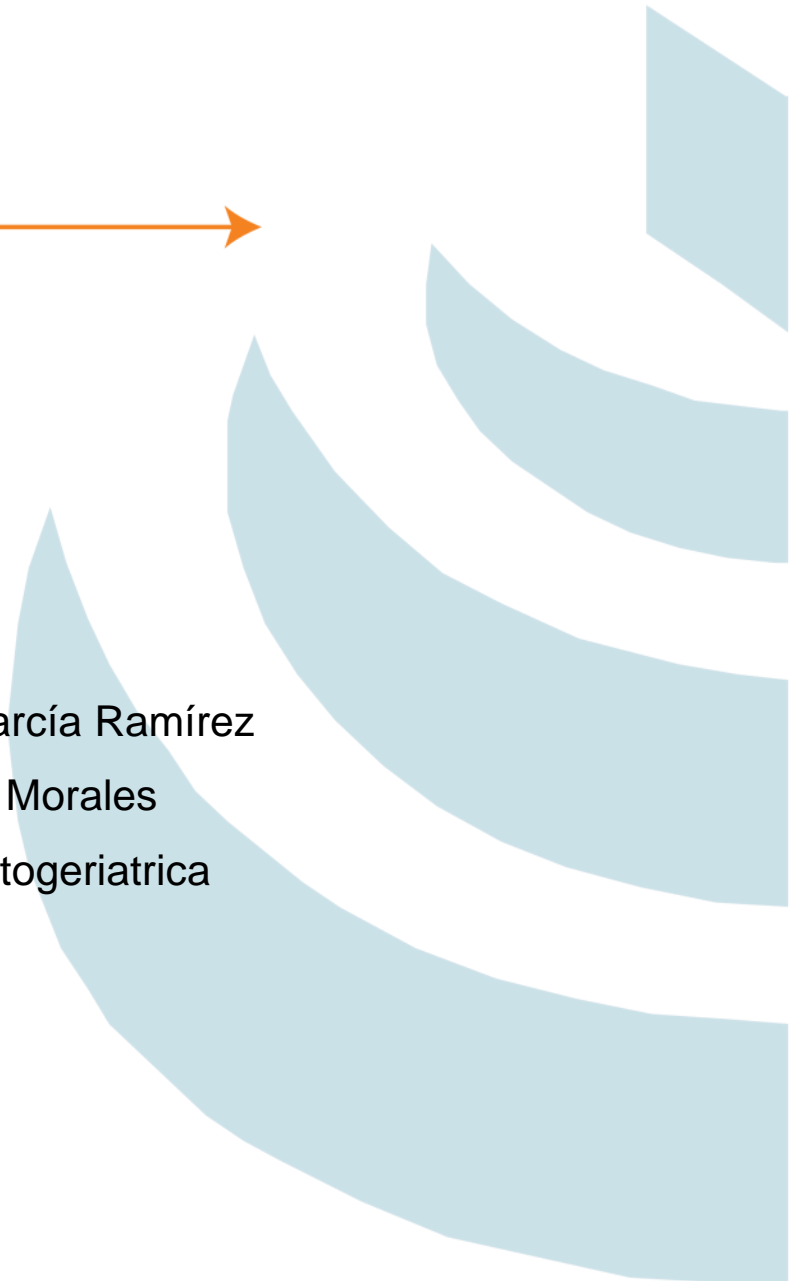




Alondra Gabriela García Ramírez  
Felipe Antonio Morales  
Enfermería gerontogeriatrica



Destaca la alteración de la temperatura corporal

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor

El ser humano y algunos de los animales son capaces de mantener su temperatura

El centro encargado del control térmico se encuentra en el hipotálamo anterior

El hipotálamo reacciona ante los descensos de temperatura disminuyendo la pérdida de calor mediante vasoconstricción cutánea y disminución de la producción de sudor

## Termorregulación

Síncope por calor

En estas circunstancias existe un desvío de sangre a la periferia para aumentar la pérdida de calor

Como una dificultad en el retorno venoso que produce un compromiso momentáneo del gasto cardíaco, de la presión arterial y de la perfusión cerebral.

Agotamiento por calor

Clínicamente la elevación de la temperatura y la deshidratación son similares al GC

No existen síntomas de afectación del sistema nervioso central. Pueden aparecer cefalea, astenia intensa, vómitos, sudoración, taquicardia, taquipnea, hipotensión ortostática y elevación de la temperatura.

# Vértigo

El vértigo se define como una falsa sensación (ilusión) de movimiento del entorno o del propio cuerpo

La palabra vértigo procede del término latino vérttere, que significa “dar vuelta”

## Clasificación

Central

Periférico

## Diagnostico

Es imprescindible hacer una anamnesis detallada que nos permita aclarar lo que el paciente siente con exactitud. Es muy importante hacer inicialmente la pregunta abierta para no inducir la respuesta.

## Valoración

Toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, estado de piel y mucosas, visión, auscultación cardíaca y de troncos supraaórticos.

## Tratamiento

Conviene desdramatizar la situación y disponemos de distintos fármacos que alivian los síntomas y acortan la clínica.

Deben ser usados en función de los síntomas y las características del paciente.

Neurolépticos fenotiacínicos: el más usado es la tietilperazina que en la fase aguda y cuando están presentes las náuseas y vómitos debe administrarse por vía rectal a una dosis de un supositorio cada 8 ó 12 horas.

Benzodiazepinas como el diazepam y el clorazepato dipotásico.

Antagonistas del calcio como la flunarizina y la cinarizina..

## Sincope

Definido como una pérdida de conciencia con recuperación espontánea

Se debe a una hipoperfusión cerebral general y transitoria, es un cuadro clínico muy prevalente

Entre el 6 y el 30% de los pacientes, en función de la edad y el contexto en que se analicen, presentan un síncope debido a una causa cardíaca

A veces es la primera manifestación de su enfermedad y puede ser un marcador de mal pronóstico, con riesgo de muerte súbita.

Estos pacientes pueden ser valorados de entrada tanto en atención primaria como en servicios de urgencias y pueden ser remitidos a servicios de neurología

Por un lado, hay el riesgo de sobreactuar en un número elevado de pacientes con causas benignas

Por el contrario, el de infravalorar en ciertos pacientes la posible gravedad del cuadro

Objetivo

Estandarizar y optimizar el manejo diagnóstico y terapéutico de estos pacientes

Los procesos celulares y subcelulares han evolucionado

La evolución de los organismos dependió de su capacidad para conservar este líquido de manera constante.

Las células poseen mecanismos para adecuarse a estas variaciones, además, los compartimientos intracelulares también tienen diferentes composiciones químicas

Electrólito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.

Electrólitos fuertes.

Existen casi exclusivamente en forma de iones en solución acuosa y son buenos conductores de la corriente eléctrica.

Se encuentran los ácidos y bases fuertes, así como sus sales....( $\text{HCl}$ ,  $\text{H}_2\text{SO}_4$ ,  $\text{NaOH}$ ,  $\text{NaCl}$ , etc.)

DHE

Electrolitos

No electrólitos

Aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas

Se encuentran sustancias como glucosa, sacarosa y solventes orgánicos no polares.

El agua es un mal conductor de la electricidad, cuando está destilada o desionizada, el agua de uso normal es un electrólito débil.