

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Mapa Conceptual

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

### 2.3 cuidados de enfermería al anciano con problemas cardiocirculatoria

#### Objetivo

La

Enfermera debe contar con los conocimientos y preparación suficiente.

Para

Orientar en forma objetiva todos los esfuerzos

No solo

Hacia brindar el tratamiento específico a la persona con infarto

Sino

Hacia la prevención y detección temprana de complicaciones

#### Intervención de enfermería

Esta

Se presta al paciente y a su familia mediante elementos del proceso de enfermería

- Observación
- Diagnóstico de enfermería
- Planificación
- Intervención
- Evaluación

#### Valoración física

Se inicia con la asistencia del dolor

Revela la situación actual del paciente

Valorar el tipo de dolor, localización, duración y causa que lo desencadena

Tomar muestra de laboratorio

Administración de anti arrítmicos y otros medicamentos valorando efectos secundarios de acuerdo a la orden medica

Monitorización de líquidos administrados y eliminados por hora

#### Actividades

Administrar O2 por cánula nasal 2-3 lpm durante las primeras 3 a 6 hrs dependiendo de las condiciones de cada paciente

Proporcionar reposo absoluto en cama durante las primeras 12 hrs

Monitorizar electrocardiográficamente en forma permanente y valorar arritmias

Canalizar una vía venosa de preferencia central

Tomar ECG completo para determinar: localización, extensión y evolución del infarto

Colocar medidas antiembólicas

## 2.4 Cuidados de enfermería a pacientes con problemas neurológicos

Por

Deterioro cognitivo avanzado o demencia

Mantener las actividades básicas de la vida diaria

Proporcionar los cuidados que permitan mantener el estado de salud de la persona mayor con demencia

Riesgos relacionados con la alimentación y la hidratación

Desnutrición o mala nutrición

1. Facilitar alimentos que les benefician

Deshidratación

2. Asegurarse de que beben líquidos durante todo el día

Problemas de deglución o disfagia

3. Tener en cuenta medidas higiénicas, posturales y dietéticas

Riesgo de caídas

Evitar los obstáculos por el suelo para facilitar la deambulación

Tener una buena iluminación

Evitar superficies que hagan resbalar

Riesgo de infecciones y úlceras

En caso de inmovilidad utilizar cojines

Protección de talones

Colchón anti escaras durante el decúbito

Cambios posturales

Vigilar especialmente la higiene y las posibles úlceras en personas mayores

## 2.5 Cuidados peroperatorios

### Objetivo

Es

Indispensable que el personal del área de recuperación tenga comunicación

Con

El paciente y sus familiares

Antes de

Que el paciente ingrese a la sala de operaciones

### Fases o periodos

1. Post operatoria inmediata

Atención al paciente en la sala de recuperación y durante las primeras horas de hospitalización

2. Post operatoria intermedia o mediata

Atención durante la convalecencia y hasta la pre-alta del paciente

3. Post operatoria tardía

Planeación de alta y cuidados en el hogar

### Recepción del paciente

- ✧ Valoración de las condiciones del paciente
- ✧ Verificar información

- ✧ Estado pre-operatorio del paciente antecedentes como: diabetes, insuficiencia renal, cardiopatías, etc.

- ✧ Líquidos perdidos y administrados
- ✧ Localización de catéteres, drenajes y apósitos

Técnica anestésica utilizada, duración y fármacos administrados

- ✧ Revisión del expediente clínico

- ✧ Aplicación del vendaje en la herida quirúrgica

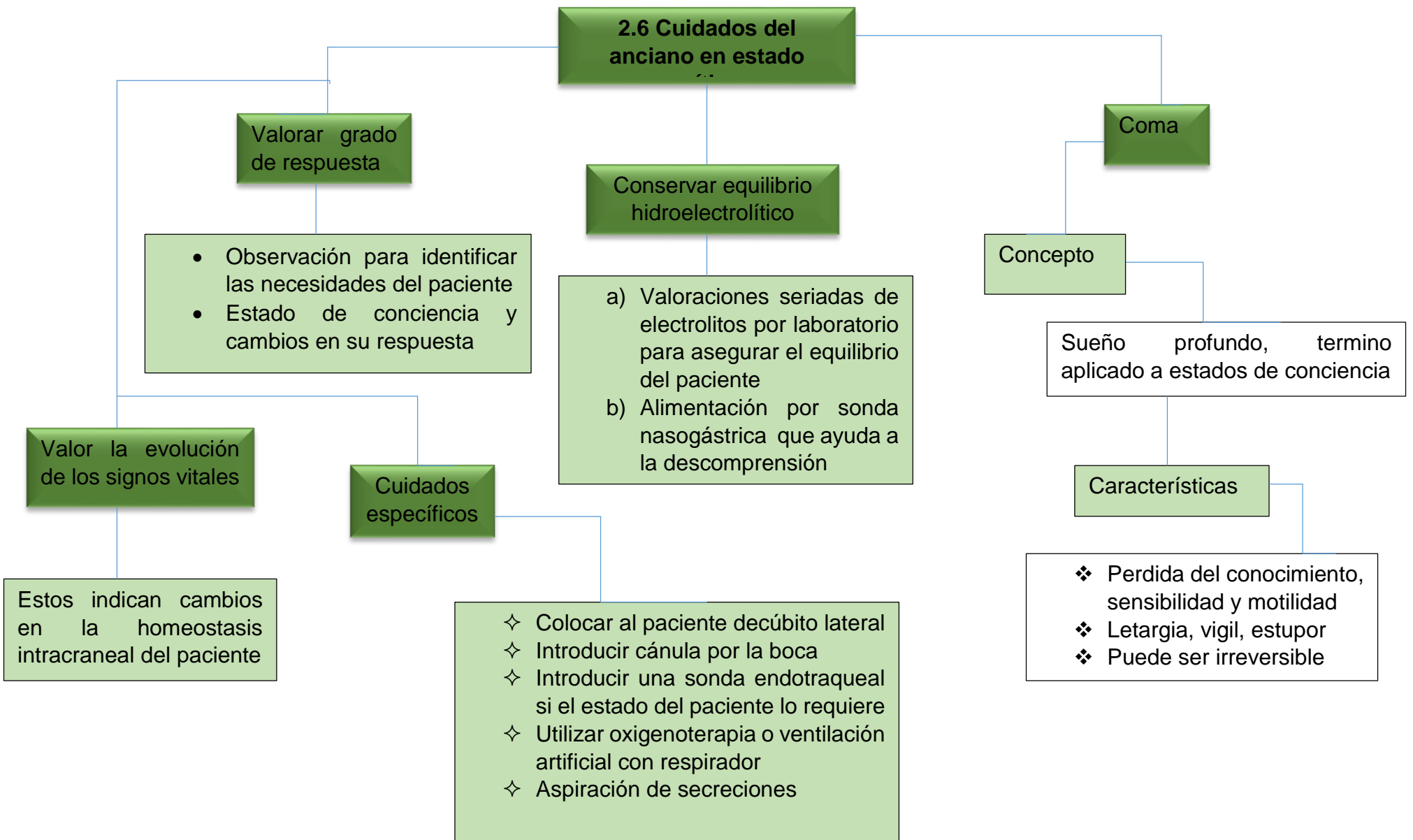
### Atención en la sala de recuperación

#### Propósito

Identificar la importancia de los signos que manifiesta en paciente y prevenir complicaciones

#### Procedimiento

Permeabilidad, aspiración de secreciones, monitorización de signos vitales de 5 a 15 min, llevar control de líquidos, ayuno, registro, apósitos, valorar dolor.



## 2.7 Cuidados paliativos del anciano

### Objetivo

Aliviar el dolor debido a una enfermedad crónica terminal, la insuficiencia de un órgano importante, la prematuridad o la debilidad extrema debida a la edad avanzada

### Concepto

Estos mejoran la calidad de vida de los pacientes tanto adultos como niños que afrontan una enfermedad potencialmente mortal

### Características

- ✦ Se concretan en la prevención y tratamiento del dolor
- ✦ Tratan problemas de orden físico, psicosocial o espiritual
- ✦ Componente fundamental para brindar servicios sanitarios en todos los niveles de atención
- ✦ Mejora e bienestar
- ✦ Dar apoyo a los miembros de la familia de la persona que se encuentre enferma
- ✦ Trata a la persona completa para mejorar lo que le quede de vida

Aspectos que se deben tomar en cuenta

Cada persona enfrenta el final de su vida a su manera

### Camino al bienestar

Los cuidados paliativos pueden presentarse en el hogar, en un hospital o un centro de cuidados.

### Síntomas

- ✓ Dolor
- ✓ Pérdida de apetito
- ✓ Fatiga y debilidad
- ✓ Estreñimiento y pérdida de peso
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Confusión
- ✓ Náuseas, vomito
- ✓ Tos y picazón de la garganta