
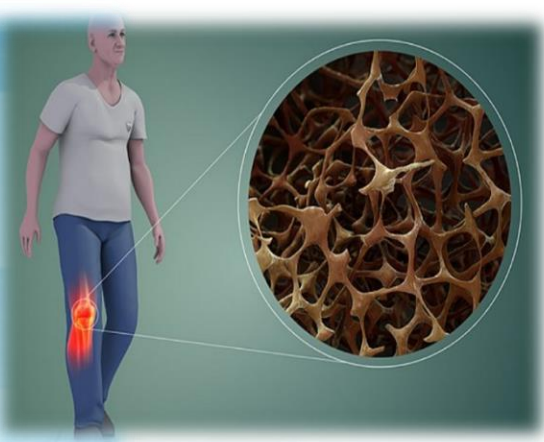


- Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar
- CARRERA: Lic. En Enfermería 
- CUATRIMESTRES: 6° B
- MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica
- DOCENTE: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 4 DE JUNIO DE 2020

Problemas osteoarticulares : cuidados



Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto.

Tipos de osteoporosis:

Osteoporosis senil que está presente en personas de 70 años y osteoporosis posmenopáusica presente en mujeres de 50 a 70 años.

Fracturas más frecuentes

Son la de cadera, vertebrales y de antebrazo distal.

Cuidados de enfermería

- Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida.
- Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Patogenia

La fase de formación, comienza en el momento en que las células mononucleares, llamadas osteoblastos, migran a la superficie ósea reabsorbida y producen un hueso nuevo.

Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

Cuidados de enfermería:

- Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.
- Responder a la luz de llamada inmediatamente.
- Colocar la cama en la posición más baja.

Diagnostico

- *Cuantificar la densidad ósea
- *Marcadores bioquímicos

Cuidados de enfermería

- *Proporcionar dispositivos de ayuda.
- Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.
- Instruir a la paciente para que pida ayuda al moverse, si lo precisa.



Osteoporosis



Evaluación inicial

Valorar si es emergente o urgente, canalización de vía periférica y muestra sanguínea para gasometría.

Cuidados de enfermería:

Administrar medicación y oxigenoterapia de alto flujo, tomar signos vitales constantemente y realizar pruebas diagnósticas.

Fallo respiratorio

Es la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico

Cuidados de enfermería la paciente con problemas respiratorios.

Cuidados básicos:

Valorar mediante la hoja de enfermería, historia clínica del paciente, vigilancia de disnea, traslado a la unidad especial .

Cuidados enfermeros:

Vigilancia de la disnea, episodios del dolor torácico, instauración de alguna arritmia, monitorización de saturación oxígeno

Cuidados de enfermería:

Monitorización del paciente constante, mantener vías permeables, administración prescrita.



Bibliografía

Hernandez, F. A. (Mayo- Agosto de 2020). *Antología de Enfermería Gerontogeriatrica* .

Obtenido de UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>