

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvárez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales

MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica

TRABAJO: Ensayo

FECHA: 31/07/2020

Ah continuación se relatara brevemente como en el proceso de envejecimiento el anciano generalmente va requiriendo de los cuidados paliativos, es por eso que se hablara también sobre la historia clínica y la realización de una correcta anamnesis, incluyendo entonces la valoración geriátrica para así poder otorgar un plan de cuidados adecuado a las necesidades del anciano.

Cuidados paliativos en el anciano

Durante el envejecimiento ocurren cambios en el organismo, en donde van disminuyendo la capacidad del organismo de adaptarse a situaciones de estrés. Muchas veces el anciano durante el envejecimiento desarrolla comorbilidad, pudiendo provocar así la incapacidad de realizar sus actividades de la vida cotidiana.

Los cuidados paliativos son el cuidado integral y activo de los pacientes, en el cual, el paciente no lleva un tratamiento para curarse de una enfermedad, si no para tratar los síntomas. Y justamente pata los ancianos hay una mayor probabilidad de desarrollar patologías crónicas de etiología no oncológica, siendo así, lo podemos diferenciar en dos grandes grupos, y son los oncológicos y los no oncológicos. En los oncológicos se habla sobre el cáncer, el cual es la segunda causa de muerte en los adultos mayores de 65 años, y si aún peor, no se detecta a tiempo, es muy poco probable recibir cuidados curativos si no recibir cuidados paliativos. Las no oncológicos de igual manera puede conducir a la muerte de forma directa o por desarrollar complicaciones relacionadas a la enfermedad, las patologías con etiología no oncológica pueden ser: enfermedades neurológicas degenerativas, enfermedades cerebrovasculares, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica avanzada e inmovilismo irreversible. En los pacientes con enfermedades no oncológicos es de evolución más lenta, en el cual el familiar no tiene la misma percepción de la gravedad que en las oncológicas y su riesgo de error es elevado.

Adopción de medidas

Para poder realizar los cuidados paliativos adecuados y para facilitar este proceso se propone realizar un análisis, utilizando la valoración geriátrica, valorando las medidas a establecer, y todo en conjunto con nuestros principios bioéticos. La valoración geriátrica está compuesto por:

- Una valoración clínica: se realiza una historia clínica y una correcta anamnesis, los cuales deben de corroborarse con el cuidador principal. La historia clínica debe de incluir: antecedentes personales, historia por aparatos, enfermedad actual, fármacos, exploración física y pruebas complementarias.
- Una valoración funcional: Las funciones físicas se dividen en 3 categorías jerárquicas, las cuales son; actividades avanzadas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria y actividades básicas de la vida diaria.
- Una valoración mental: se toma en cuenta dos aspectos: la esfera afectiva y la esfera cognitiva, valorando el estado basal o previo a la situación actual. En este caso realizar los distintos test son de apoyo para el diagnóstico.
- Y una valoración social: Aquí se evalúa como el anciano se desenvuelve en su entorno, se valora la situación del anciano y sus cuidadores.

Todo esto con el objetivo de detectar las necesidades del anciano y así poder establecer un adecuado plan de cuidados.

Objetivo de los cuidados

El objetivo principal será mejorar la calidad de vida tanto del anciano como en los familiares y cuidadores, y para lograrlo debemos de controlar los síntomas (principalmente el dolor), mejorar la situación funcional, mejorar la situación afectiva, y los cuidados del entorno social.

Conclusión:

Este tema es de vital importancia para nosotros como futuros profesionales de la salud, ya que nos tocará tener como paciente a un anciano, y nosotros para entonces debemos de estar preparados. Como sabemos los cuidados paliativos son los cuidados que se realizan para tratar y prevenir los síntomas y no tanto para curar al paciente de su enfermedad, el anciano mayor, como parte del envejecimiento, generalmente va cambiando su organismo y incluso ya requerirá de cuidados para realizar sus actividades de su rutina diaria, es por eso que debemos de realizar una correcta valoración geriátrica, en donde encontraremos las necesidades del anciano, tanto físicas, emocionales y sociales, y

esto con el objetivo de poder realizar un plan de cuidados ajustado para cubrir dichas necesidades del anciano y así poder mejorar su calidad de vida.

(fil)

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de file:///C:/Users/pao_n/OneDrive/Escritorio/lopez-cuidadospaliativos-01.pdf