



**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo  
García Aguilar

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe  
Antonio Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Grado:** Sexto cuatrimestre Lic.  
Enfermería

**Grupo:** 6° "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de agosto de 2020.

## Ensayo

El envejecimiento es una etapa en la cual surgen un número de enfermedades lo que compromete el estado de salud del adulto mayor y que hay una mayor incidencia de mortalidad a esta edad, el ser humano debe adaptarse a su entorno que lo rodea que está en constante transformación, para poder enfrentar los diferentes factores y así no prevalecer un tipo de enfermedad, como sabemos el envejecimiento es cuando el organismo va perdiendo su capacidad y debe adaptarse a situaciones que comprometen su estado de salud y es por eso que debe brindarse cuidados paliativos que ayuden a un mejor bienestar del paciente y poder mejorar la calidad de vida.

La OMS define a los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos, este tipo de cuidados se brinda más a pacientes que presentan alguna patología como es un cáncer que son los que más requieren este tipo de cuidados, pero también se brinda a otras enfermedades en estado terminal, entre lo cual se divide este tipo de enfermedades como son oncológicas y no oncológicas, los oncológicos hay una mayor incidencia de cáncer en mayores de 65 años de edad para ello deben brindarse diagnósticos tempranos y tratamientos oportunos que ayuden a un mejor bienestar y así no llegar hasta los cuidados paliativos. Las patologías no oncológicas que mayor prevalecen en los ancianos y que requieren estos cuidados que conducen la muerte del paciente de forma directa o por complicaciones entre estas enfermedades están las neurológicas degenerativas, enfermedad vascular, neuropatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica, inmovilismo irreversible para ello debe tenerse un amplio conocimiento de estas enfermedades y experiencias para poder brindar estos cuidados paliativos, debe llevarse un buen control y plantear un plan de cuidados que garantice un buen trato y cuidados a pacientes terminales como son principalmente lo que tienen enfermedades oncológicas. Se debe realizar una valoración clínica, funcional, mental y social las cuales nos ayudara para conocer mejor a nuestro paciente, en

la valoración clínica se caracteriza por una anamnesis más difícil y larga en la cual debe incluir datos como antecedentes personales, historia de aparatos, enfermedad actual, fármacos, exploración física, pruebas complementarias. En la valoración funcional consiste en las actividades que realiza en la vida cotidiana diaria, actividades instrumentales, actividades básicas. La valoración mental se enfoca en la afectividad y cognición en el cual debemos valorar por medio de diferentes test. La valoración social evalúa la relación del anciano con en el entorno como se desenvuelve, entre los componentes principales de los cuidados paliativos son el control de síntomas, mejoría de la situación funcional, mejoría de la situación efectiva, cuidados del entorno social, los síntomas más frecuentes en controlar son el dolor, disnea, anorexia, inmovilidad, estreñimiento, confusión, depresión, miedo, ansiedad, cambios sociales etc. El dolor debe evaluarse por medio de escalas, donde se complica más en pacientes con trastornos sensitivos, comorbilidad, ayudando por la autopercepción de que presentar dolor es una consecuencia del envejecimiento. El síndrome confesional agudo acorre el 85 % de los pacientes es uno de los síntomas que más prevalecen. La disnea es más presente en los jóvenes, la depresión es difícil de poder detectar hay que tener en cuenta la patología que presenta para poder diagnosticar y el deterioro confesional debe tomarse en cuenta todas las medidas para disminuir esta patología.

Los cuidados paliativos son necesarios conocerlos como personal de enfermería y son los principales que brindan estos cuidados en pacientes que presentan un enfermedad terminal y que son principal dados en pacientes adultos de mayor edad que son lo que prevalecen con mayor número de estas patologías , cada uno de estos cuidados talvez no ayudaran tanto en curar al paciente , pero si en aliviar síntomas como el dolor y así poder darle una mejor muerte al paciente brindado estos cuidados a esta el ultimo día del paciente , es necesario tener el conocimiento sobre este tipo de cuidados para poder emplear en una instrucción hospitalaria o en casa , enfermería es el encargado de realizarlos para un mejor trato y una digna muerte .

## **Bibliografía**

Hernandez, F. A. (Mayo-Agosto de 2020). *Antologia Enfermeria Gerontogeriatrica* . Obtenido de UDS:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>