

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Cuadro Sinóptico

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

INCONTINECIA URINARIA

Concepto

Perdida involuntaria de orina o cualquier historia evidente de goteo inducido por estrés considerado problema fisiológico, social e higiénico.

Prevalencia

- Síndrome geriátrico cardinal
- La población mayor es alta y aumenta con la edad
- Consecuencia normal de la vejez
- Con el paso del tiempo se producen cambios en la vejiga y las estructuras que pueden contribuir
- Alteración dl funcionamiento de las vías urinarias bajas

Etiología

1. Hombres

- ◇ Alteraciones cognitivas
- ◇ Obesidad
- ◇ Alcoholismo
- ◇ Cirugía
- ◇ Medicamentos

2. Mujeres

- ◇ Índice de masa corporal alto, diabetes y EVC se asocian a un aumento de la IU
- ◇ Otros factores: partos vaginales menopausia

Tipos

IU de esfuerzo (IUE)

Perdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico

IU de urgencia (IUU)

Precedida de urgencia

IU mixta (IUM)

Asociada tanto de urgencia como de esfuerzo

IU continua (IUC)

Perdida involuntaria y continua de la orina

CAIDAS

Concepto

Se define cuando una persona aparece en el suelo en un nivel inferior, es un trastorno agudo

Causas

- ❑ Las caídas ponen en riesgo la independencia de los ancianos
- ❑ Cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas
- ❑ Miedo a las limitaciones en actividades diarias

Etiología

Factores intrínsecos

Deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos

Factores extrínsecos

Riegos ambientales

Factores situacionales

Relacionados con la actividad que realiza el paciente

Correr al baño

Complicaciones

- Riesgo de lesiones, hospitalizaciones y muertes sobre todo en ancianos
- Dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana
- A largo plazo reducción de la capacidad física
- Contusiones y abrasiones
- Fracturas de humero, la muñeca o la pelvis
- Lesiones graves en cabeza y órganos internos
- Laceraciones