



Nombre de alumno: Cinthia Pérez
García

Nombre del profesor: Marcos
Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Ensayo “Historia
del lavado de manos”

Materia: Práctica Clínica de
Enfermería I

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: “B”

Entre los seres humanos el lavado de manos se ha considerado una de las mejores prácticas básicas por lo que en la antigüedad se fueron registrando actividades relacionadas con la higiene. El lavado de mano se ha convertido en la parte más fundamental en el área hospitalaria ya que ha trascendido de año en año para el bienestar de los pacientes, como veremos más adelante muchos de personajes con tribuyeron con aportaciones que hoy en día son de gran utilidad para evitar propagaciones de enfermedades y contagios etc.

Historia del lavado de manos

Antecedentes

A lo largo de la historia se habla que en la edad media las condiciones no eran las adecuadas ya que favorecían las epidemias provocando muchas muertes, existieron varios autores que escribían que es lo que sucedía en su infancia ya que tenían la creencia que si se bañaban muchas veces la piel se volvía blanda. Costumbres más atrás tenían la necesidad de cuidar su cuerpo, enseguida fue apareciendo la época medieval donde los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en letrinas publicas y todos los residuos lo tirana a la calle hasta que se secan y se descompusieran. Muchos médicos creían que los cuerpos se debilitaban si se bañaban contantemente por que estarían expuestos al medio ambiente es por ello que optaban por limpiarse con toalla húmedas. Los aztecas eras mas organizados y civilizados por lo que no sufrían de enfermedades tan graves, ellos se bañaban con vapor.

Historia del jabón

El jabón fue descubierto junto a un rio, el cual se decía que mataban animales y la grasa de estos animales se alojaba en la orilla del rio y al combinarlo con cenizas obtenían como una pasta que les servía para limpiar a lo que notaron que limpiaban sus manos y poco a poco se fue sofisticando con aceite de oliva.

Descubrimiento del cloro

Se descubrió una sustancia que al combinarla con agua blanqueaba las cosas y si lo mezclaba con sodio se convertía en desinfectante todo esto fue gracias a Scheele. Hubo un doctor llamado Semmelweis que noto en uno de los dos pabellones en la clínica que trabajaba que por medio de las manos les transmitían bacterias ya que realizaban dos procedimientos a la vez.

Poco a poco estos productos empezaron a ser diseñados por fabricas y así incorporándose el jabón en la limpieza personal, luego hubo un tiempo en que se escasearon de este recurso ya que no tenían insumos para hacerlos.

Época contemporánea

La OMS retoma e integra la seguridad de los pacientes fue diseñado un programa el cual fue aceptado por muchos países ya que la finalidad que querían a dar a conocer era ofrecer una atención limpia y segura para fortalecer el sistema de salud seguro, cada programa que surge siempre trata de concientizar al personal de la salud para el cumplimiento de las técnicas que estaban establecidas

Conclusión

Si nosotros fuéramos consientes sobre la higiene de las manos, como personal de salud ayudaríamos a salvar y a mejorar el servicio que merece el paciente. Gracias a todo lo que sucedió años atrás sirvió para que hoy en día tomemos conciencia sobre la practica del lavado de manos.

Bibliografía

<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>