

TEMA: CUADRO SINÓPTICO SOBRE TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO Y QUIRÚRGICO.

- **NOMBRE DEL ALUMNO:** AGUILAR HERNANDEZ OSVALDO EDILMAR
- **CARRERA:** ENFERMERIA
- **CUATRIMESTRES:** 6-°B
- **MATERIA:** PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA
- **DOCENTE:** ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
- **LUGAR:** COMITÁN CHIAPAS
- **FECHA:** 07/05/20

Técnica del lavado de manos básico

definición

Frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguido de un aclarado con abundante agua, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica y evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

Técnica básica

Humedecer las manos con agua. Aplicar de 3 – 5ml de jabón antiséptico. Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios y hasta llegar a la muñeca. Secar posteriormente con una toalla de papel por mano, use toalla para cerrar el grifo si es necesario.

indicaciones

- Al llegar y salir del hospital
- Antes y después de curar heridas
- Antes de hacer procedimientos invasivos con un catéter vascular periférico.
- Preparación de soluciones parenterales.
- Administrar medicación parenteral.
- Antes de administrar o manipular sangre y sus derivados.
- Antes y después de estar con pacientes infectados.
- Después de hacer uso sanitario.
- Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos.
-

Técnica de lavado de manos quirúrgico

importancia

El lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes del ingreso al quirófano, siempre está indicado con jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efecto residual.

objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presente en las manos del equipo quirúrgico.

técnica

La llave se accionará con el pedal o con el codo.

Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3 o 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.

Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con el dorso de mano izquierda y palma izquierda con el dorso derecho, los espacios interdigitales de mano derecha y luego mano izquierda.

Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.

Limpie uña por uña y enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

Durante el procedimiento se debe mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo, favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar elementos.

La duración del procedimiento es de 5 minutos, secar manos y codos con toallas estériles. Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.

indicaciones

Antes de todo procedimiento quirúrgico. Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Las toallas deben usarse una vez y no pueden ser de género y los secadores de aire no debe usarse en áreas de atención de paciente por la turbulencia que produce.

Bibliografía

Jhodany, A. G. (2020). *Práctica Clínica de Enfermería*. comitán chiapas: mayo - agosto.