

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Docente: Lic. Marcos Jhodany Arguello Galvez

Cuatrimestrre: 6° B enfermería

Cuadro sinóptico

Materia: Práctica clínica I

Fecha de entrega: 8 de mayo de 2020

Lavado de manos básico

Concepto lavado de manos básico

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante.

Para poder eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Tipos de flora bacteriana

Flora residente

También llamada colonizante, son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel, no se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria

También llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella es la que origina las infecciones nosocomiales.

Lavado de manos con antiséptico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias.

El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.

- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Indicaciones

- Se debe realizar al llegar al hospital y al momento de salir.
- En la colocación de un catéter venoso ya sea central o periférico y en sondas.

- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral. • Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Se debe realizar en los 5 momentos del lavado de manos

Lavado de manos quirúrgico

Antecedentes

Semmelweis demostró como una práctica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de la atención de las pacientes reducía la morbilidad por fiebre puerperal, generando un gran impacto al demostrar la importancia del lavado de manos en la prevención.

Concepto

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Debe realizar este lavado personas del quirófano que entrara a cirugías quirúrgicas para prevenir infecciones en el quirófano y este estéril.

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Técnica básica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.

- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.
- El lavado de manos debe realizarse solo si es necesario. Frecuentes lavados hasta con jabones no medicamentosos irritan la piel.
- Las joyas de los dedos y pulseras de las muñecas deben retirarse antes de la atención de los pacientes
- Debajo de los anillos las bacterias se acumulan durante el día y el lavado de manos no las remueve.
- Las uñas deben estar limpias y estar cortas aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo.
- Deberá ser toallas de un solo uso (descartable), de papel resistente.

NORMA Oficial Mexicana
NOM-045-SSA2-2005, Para
la vigilancia
epidemiológica,
prevención y control de las
infecciones nosocomiales.

Objetivo

Las infecciones nosocomiales representan un problema de gran importancia clínica y epidemiológica debido a que condicionan mayores tasas de morbilidad y mortalidad.

Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales.

Infección nosocomial

Es la multiplicación de un patógeno en el paciente o en el trabajador de la salud que puede o no dar sintomatología, y que fue adquirido dentro del hospital o unidad

Hospital o nosocomio, al establecimiento público, social o privado, cualquiera que sea su denominación y que tenga como finalidad la atención de pacientes que se internen para su diagnóstico, tratamiento o rehabilitación.

Infecciones nosocomiales más frecuentes

Las cuatro causas más frecuentes de infección nosocomial y su relación con las intervenciones asociadas son:

Infecciones de vías urinarias, infecciones de herida quirúrgica, neumonías y bacteriemias deberán ser objeto de atención primordial tanto en su vigilancia como control.

Aspectos generales de prevención y control.

El CODECIN será el responsable del establecimiento y aplicación de medidas de vigilancia, prevención y control de las infecciones nosocomiales

El personal de salud que está en contacto directo con pacientes debe recibir capacitación sobre el procedimiento de lavado de manos, a su ingreso y cada seis meses.

Todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos con agua corriente y jabón, y secarse con toallas desechables.

Precauciones específicas de acuerdo con los siguientes criterios (tarjetones):

- Precauciones estándar: (rojo)
- Precauciones por contacto: (amarillo)
- Precauciones por gotas: partículas de secreciones respiratorias que se producen al hablar, estornudar o toser y que son iguales o mayores de cinco micras: (verde)
- Precauciones para vía aérea: partículas de secreciones respiratorias que se producen al hablar, estornudar o toser y que son menores de cinco micras: (azul).

Bibliografía

Antología Practica Clinica I. (Mayo-Agosto de 2020). Obtenido de UDS:

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/32bac4c7c450eb445a1a520eb20834ba.pdf>

NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales. (8 de Diciembre de 2005). Obtenido de Norma Oficial : <http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>