

Nombre del alumno:

López Vázquez Osvaldo Rafael

Materia:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

Grado: 5to cuatrimestre grupo: "B"

Docente:

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Carrera:

Lic. En enfermería general

Técnica de lavado de manos básico

1.1

Definición

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonada, seguida con un aclarado con agua abundante con el fin de eliminar

- Suciedad.
- Materia orgánica.
- Flora transitoria.
- Residente

Solución alcoholizada

Flora residente

También llamada colonizaste ya que son microorganismos que se encuentran en la piel

Flora transitoria

También llamada contaminante no colonizaste son microorganismos que los encontramos en la piel

Lavado de manos clínico con antiséptico

Definición

Es aquel que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro micribicino que tiene una rápida acción y que no es irritante.

Objetivo

Remover o eliminar el microorganismo transitorio adquirido por contacto reciente con los pacientes o materiales contaminados

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Indicaciones

- Al llegar y al salir del hospital.
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

1.2

Definición

El lavado de manos es realizado por integrantes del equipo quirúrgicos antes de su ingreso al quirófano, está indicado un jabón séptico

Objetivo

Este tiene el fin de prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la reacomodación y destrucción del equipo quirúrgico

Técnica básica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml,
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Cuidados de piel

Es necesario recalcar que frecuentes lavados de manos o baños a los pacientes está asociado con un alto riesgo de daño crónico de la piel, padecer de dermatitis de contacto y eczemas. La piel dañada es un medio adecuado para el aumento de patógenos y descama mayor cantidad de microorganismos

- El lavado de manos debe realizarse solo si es necesario.
- Tener disponible una buena crema.
- Las cremas no deben ser usadas con las manos sucias.
- El lavado de manos debe ser a base de productos que no lesionen la piel y sean cómodos en su uso

Prevención de
infecciones
nosocomiales

Las infecciones nosocomiales representan un problema de gran importancia clínica y epidemiológica debido a que condicionan mayores tasas de morbilidad y mortalidad, con un incremento consecuente en el costo social de años de vida potencialmente perdidos, así como de años de vida saludables perdidos por muerte prematura o vividos con discapacidades, lo cual se suma al incremento en los días de hospitalización y del gasto económico.

- ✚ Reducir el número de transfusiones de glóbulos rojos
- ✚ Educar a los pacientes y médicos acerca de la higiene de manos
- ✚ Hacer hincapié en el trabajo en equipo y la comunicación.
- ✚ Usar superficies de cobre