



Alondra Gabriela García Ramírez
Marcos Jhodany Arguello Gálvez
Práctica clínica de enfermería I

Técnica de lavado de manos básico

1. Abrir la llave
2. Humedecer la manos
3. Aplicar jabón
4. Frotar las palmas en círculos
5. frotado de las palomas de mano entre sí.
6. De la palma derecha contra el dorso de la izquierda y viceversa.
7. Frotado de las palmas entre sí con los dedos entre lazados
8. Del dorso de los dedos de una mano con la palma de la opuesta agarrando los dedos
9. Frotar el pulgar izquierdo con movimiento de rotación y viceversa
10. Frotar de la punta delos dedos de la mano derecha contra la palma de la izq. y viceversa
11. Enjuagar de lo distal a lo proximal sin sacudirse
12. Cerrar la llave que uso para secarse

Técnica de lavado de manos quirúrgico

1. Abrir la llave de codo o pedal.
2. Humedecer manos y antebrazos
3. Aplicar jabón.
4. Frotar manos y antebrazos
5. frotar las palmas de las manos entre sí.
6. frotar la palma de la derecha contra el dorso de la izq. entrelazando los dedos
7. frotar las palmas entre sí con dedos entrelazados.
8. frotar el pulgar con movimiento de rotación con la mano contraria y viceversa
9. frotar la punta de los dedos de la derecha contra la palma de la izq. y viceversa
10. con movimientos rotatorios descienda sobre el antebrazo derecho hasta debajo del codo y viceversa
11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas
12. Cierre la llave de codo o pedal.
13. mantenga las manos en alto en dirección a la sala que le corresponda

Prevención
de
infecciones
nosocomiales

Toda unidad hospitalaria
deberá contar

Con programas de capacitación y educación
al personal

Enfocar a la disminución de riesgos en los procedimientos

Todo personal en contacto
con el ambiente
hospitalario

Debe lavarse las manos con agua corriente y
jabón y usar toallas desechables

El lavado de manos debe ser siempre antes y después de
estar en contacto con el paciente

Los servicios de intendencia, lavandería y dietóloga, propios o subrogados,
deberán estar capacitados para el control de factores de riesgo, del
microambiente y de prevención de infecciones nosocomiales.

