



NOMBRE DE ALUMNO: AGUILAR
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

NOMBRE DEL PROFESOR: ARGUELLO
GALVEZMARCOS JHODANY

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA
SOBRE UPP

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERÍA

GRADO:6^o **GRUPO:** B

ESCALAS Y MANEJO DE LAS UPP

Definición

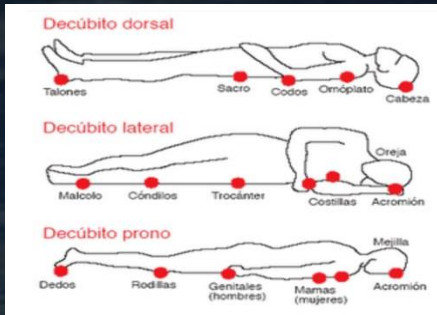
Lesión isquémica en piel o tejidos con pérdida cutánea producida por presión o fricción en ambos planos duros.

Prevención

Valorar estado de salud. Inspeccionar piel para ver sequedad, eritemas o maceraciones y enrojecimiento en prominencia ósea.

No realizar masajes en piel que cubre prominencias óseas.

Proteger la piel con productos de barrera. Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas, aplicar cremas hidratantes.



Escalas de manejo

Escala de Norton y Braden



Manejo nutricional

Favorece a la cicatrización de heridas, disminuye la frecuencia de infecciones.

El aporte hídrico es indispensable para prevenir UPP ya que mantiene la piel hidratada.



Bibliografía

Jhodany, A. G. (2020). *Práctica Clínica de Enfermería*. comitán chiapas: mayo- Agosto.