



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Grado: 6°

Grupo: “B”

Historia de lavado de manos

Es importante saber y entender por qué existe un lavado de manos en nuestra profesión seleccionada es por eso que en este ensayo nos enfocaremos en como surgió un lavado de manos y quien fue a persona que apporto esta grande indicación ya que un lavado de manos bien realizado evitara complicaciones en los pacientes con los que tengamos contacto y no solo a los pacientes, esto también va con el personal de salud ya que nos protegerá de contraer algunas infecciones.

Ignaz Semmelweis fue quien propuso el lavo de manos para poder evitar contraer microorganismos, pero él no fue quien lo demostró científicamente, Pasteur fue la persona que, si tubo la dicha de demostrarlo científicamente pero además él se basó en la aportación de Lister, asepsia y antisepsia. Sucesivamente fueron aportando más ideas en el lavado de manos y propusieron utilizar substancias antisépticas como lo es el alcohol y la clorhexidina.

En la edad media aún se desconocía un lavado de manos ya que cuando una epidemia atacaba dejaba un gran número de mortalidad ya que ellos no sabían cómo eliminar los gérmenes, incluso ellos no sabían de la existencia de gérmenes, en aquellos tiempos la higiene no existía ya que las personas no se bañaban, únicamente lo hacían cuando estaban enfermos, si ellos no se bañaban, difícilmente iban a realizar un lavado de manos, llegando a la época medieval los hombres ya se bañaban más seguido e incluso tenían un lugar donde hacer sus necesidades pero aun así no cumplían con una buena definición de higiene, la higiene es muy importante ya que si una persona se baña a diario un lavado de manos bien, lavado de dientes entre otras cosas, esto puede evitar enfermedades. Los aztecas a ellos se les conocía como personas limpias ya que en sus casas contaban con temascal y ellos se bañaban todos los días antes de trabajar.

El descubrimiento del jabón también es importante mencionarlo ya que para poder realizar un lavado de manos bien se necesita de ello, el jabón fue descubierto debajo del monte sapo un descubrimiento muy útil ya que conforme el tiempo fue avanzando fueron aportando más ideas para que así un jabón

tenga la gran ventaja de poder eliminar microorganismos, al igual que el cloro una sustancia también capaz de eliminar microorganismos hoy en día y que gracias al sueco Karl Wilhelm Scheele hoy tenemos esa importante sustancia. Retomando a semmelweis él propone lavarse las manos con agua y sales cloradas, pero no le tomaron importancia a lo que él decía, si ellos hubieran tomado en cuenta a lo que él decía iban a ir rediciendo a los microorganismos e iban a dar una mejor atención a los pacientes ya que semmelweis lo menciona con un grupo de médicos.

En la segunda guerra mundial hubo escases de jabón ya que faltaban animales y vegetales ya que de ahí provenía el jabón, pero sin embargo después de eso de los escases del jabón, poco después se fueron recuperando y ya no había escases de jabón hasta incluso crearon más cosas como lo es el suavizante de ropa, blanqueadores en si la segunda guerra mundial fue buena en un punto ya que produjeron más sustancias para la higiene de la humanidad. Metiéndonos ya un poco en la época contemporánea la organización mundial de la salud tiene en la 5ta meta el lavado de manos es bueno ya que así se podrá brindar una mejor calidad de atención al paciente y una reducción de microorganismos y es importante que el estudiante de salud tenga en cuenta y tenga claro que un lavado de manos básico o quirúrgico evitara muchas cosas tanto como al paciente y al profesional, hoy en día se ve al profesional de salud y los estudiantes con un poco de interés al realizar un lavado de manos bien, es importante que tengamos en mente la definición de un lavado de manos y también tener en cuenta las consecuencias de no realizar un lavado de manos (5 momentos de lavado de manos) ya que las consecuencias podrían ser para el personal o para el paciente ahí están en riesgo ambos he ahí la importancia de un lavado de manos, el personal de salud también merece cuidarse.

Un lavado de manos no solo engloba aun ámbito intrahospitalario si no que engloba a todo ya que un lavado de manos implica higiene en la persona y una buena higiene se ve reflejada, en las aportaciones de cada uno de los personajes en si fueron grandísimas aportaciones que hicieron al personal de salud, hoy tenemos antisépticos que reducen a los microorganismos y que por muy simples que se vean son geniales.

Bibliografía

(1 de septiembre de 2012). Obtenido de Revista Digital Universitaria :
<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>