


Materia: Práctica clínica de enfermería I

Trabajo: Ensayo



Maestro: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Historia del lavado de manos

Hace ya tiempo que se ha hecho presente o más bien se dio a conocer el lavado de manos y la persona que dio la aportación dándola a conocer fue un doctor muy importante de los tiempos que llevaba por apellido Semmelweis, se da a conocer principalmente para que de esta manera se evitaran la transmisión de microorganismos que pudieran ser causantes de una patología, de igual manera fue para tratar de mantener la higiene ante cualquier tipo de actividad que se fuera a realizar, esto fue de gran aportación para hospitales. La higiene de las manos es un método muy sencillo de realizar pero muy útil y efectivo para mantener limpio a partes del cuerpo humano, principalmente evita que se dé una infección o que se lleguen a propagar.

En tiempos anteriores esto fue de gran ayuda ya que en vario factores favorecieron a las grandes epidemias con una alta mortalidad, ya que en ese tiempo no existió una buena conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, aun mas porque en aquellas épocas se tenían otro tipo de creencias hasta el punto de pensar que si una persona se bañaba o se lavaba las manos a largo plazo podría resultar dañino para el humano.

Por otra parte ya en una época más diferente cuando se hablaba de los burgueses, se sabía que ellos cuando una persona se encontraba enferma o en el caso de que fueran a contraer matrimonio si se solían bañar. A diferencia de los romanos que si trataban de evitar eso para cuidar su cuerpo, de tal manera que se encomendaban a otro tipo de cosas para cuidar también su salud y a ellos mismos. Ya en otras épocas más actuales los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en las letrinas públicas, o en otro invento romano de uso privado. Sin embargo aún en ese tiempo las condiciones de limpieza pública no eran óptimas. Pero ya es ahí donde se comenzaba a comprender y tomar más en cuenta a la higiene.

Al ya tomarse en consideración la higiene como tal, se da a conocer también como es que se puede tener el jabón que es sumamente esencial para poder realizar un aseo y tener una higiene como tal. Entonces se dice que el jabón fue descubierto debajo del monte Sapo, junto a un río conocido como río Tíber, en el cual orillas de ese río se acumulaba la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras de este modo tal residio era utilizado como jabón.

Otra sustancia que es hoy en día muy común debido a que su efectividad para mantener un ambiente u objetos limpios es el cloro gracias a su poder de destrucción de una manera más fuerte y este producto fue descubierto por Wilhelm Scheele en el año de 1774. Esta sustancia de un principio era combinada con agua y una pequeña solución de sodio. Ya tratándose de otros tiempos y ya habiendo pasado mucha historia y casos en común se dieron cuenta de lo fundamental que esto es para que la salud prevalezca y eso es gracias también a toda la aportación que estos grandes personajes hicieron en aquel tiempo.

Desde entonces hubieron muchas industrias que no esperaron más y comenzaron a producir un sin fin de productos de limpieza mucho jabón en específico dándole mucha importancia a la higiene y limpieza de cualquier lugar, persona u objeto.

Toda esta historia es buena conocerla aún más para saber de qué manera es que se dio todo lo que hoy en día tenemos pero principalmente se deben de agradecer a quienes hicieron sus aportaciones para que nuestra salud por medio de la higiene sea más sana y adecuada, es de suma importancia tomar la consciencia de que solo con mantener las manos limpias y hacerse o al tener contacto con objetos y luego lavarnos nosotros podemos evitar la transmisión de microorganismos que puedan dañar a nuestro cuerpo principalmente a nuestra salud y a la de los demás principalmente de quienes nos rodean.