

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

MATERIA: Práctica Clínica de Enfermería I

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"

Historia del lavado de manos

En este apartado se explicara de una forma clara y entendible como fue que surgió el lavado de manos quienes fueron los que lo promovieron y él porque. De igual manera se explicaran diversos descubrimientos que fueron sucediendo con el paso de los años.

El lavado de manos fue establecido por Semmelweis ya que él decía que al realizar esta actividad se evitaba la transmisión de microorganismos, el dio a conocer esta teoría a sus colegas, pero el que demostró científicamente la existencia de los microorganismos fue Pasteur, y esta teoría fue retomada por Lister en la asepsia y antisepsia quirúrgica. En la antigüedad la higiene de las manos era una práctica básica de higiene en los seres humanos ya que este ha sido uno de los hábitos más simples para prevenir el contraer una infección, algunas de las infecciones suelen ocurrir a nivel respiratorio y gastrointestinal. En la época de la edad media y el renacimiento la población aumento llevándola a vivir en condiciones insalubres favoreciendo a las grandes epidemias con una alta mortalidad. Por mucho tiempo la población no tomo conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, esto debido a que desconocían en ese entonces la existencia de microorganismos. El escritor Sandor Marai que provenía de una familia rica del Imperio Austrohúngaro, redacto un libro de memorias “Confesiones de un burgués” él decía que el bañarse y lavarse resultaba muy dañino ya que volvía a los niños blandos. Durante la época medieval los hombres solían bañarse con frecuencia y hacían sus “necesidades” en las letrinas públicas, pero sin embargo las condiciones de limpieza pública no era optima dado que los residuos y el agua sucia se tiraban por las ventanas. La higiene de igual manera retrocedió en el Renacimiento. En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante, alrededor de 1847 Semmelweis promovió este descubrimiento. Semmelweis fue un asistente del profesor Koleshka en una clínica gineco-obstetricia, el observo que la alta mortalidad de pacientes embarazadas ocurría porque las pacientes eran atendidas por estudiantes de medicina y médicos que realizaban necropsias de mujeres fallecidas por fiebre puerperal y que al terminar la necropsia atendían a las mujeres con trabajo de parto. Después de ver lo que sucedía el dio su hipótesis a sus colegas diciéndoles que en sus manos tenían agentes muertos y que por causa de eso asesinaban a las pacientes

por lo que él propuso lavarse las manos con agua y sales cloradas. Sin embargo sus colegas rechazaron su propuesta, generando entre ellos enojo e inconformidad y lo único que Semmelweis logró fue que lo despidieran de la clínica. Sin embargo con el paso del tiempo Luis Pasteur demostró que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. En la época contemporánea la Organización Mundial de Salud en la 55ª asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro. En México en octubre de 2008, nuestras autoridades de salud lanzan la campaña “Está en tus manos”, con la finalidad de formalizar el compromiso ante la Organización Mundial de la Salud. De manera que se realiza la primera jornada Higiene de Manos “Salva Vidas”

Al saber más sobre cómo surgió el lavado de manos nos damos cuenta que con simplemente lavarnos las manos de una forma correcta podemos evitar infecciones nosocomiales, prevenir la transmisión de microorganismos ya que estos son los principales causantes de enfermedades que hoy en día se vuelven pandemias. Lastimosamente en la actualidad no todas las personas llevan a cabo un lavado de manos correcto, si la población se tomara el tiempo de saber la importancia de lavarse las manos se evitarían tantas enfermedades. Como estudiante de enfermería me interesa mucho conocer este tema ya que en un futuro nosotros estaremos en contacto con pacientes y con diversas enfermedades, es fundamental saber la importancia del lavado de manos para cuidar tanto de nuestra salud como la de nuestros pacientes y poder brindarles una buena atención.