

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Jhoana Valeria Narváez Flores

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

---

**DOCENTE:** Marcos Jhodanny Aguilar Gálvez

**MATERIA:** Práctica clínica de enfermería

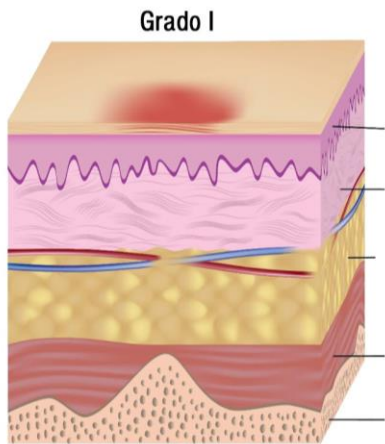
**TRABAJO:** Súper nota

**FECHA:** 30/07/2020

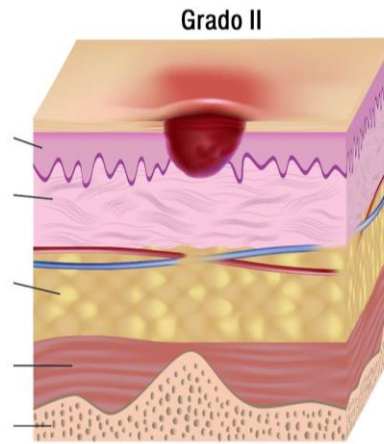
# Úlcera por presión

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, y se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. En su formación participan 3 tipos de fuerzas: presión, fricción y cizallamiento.

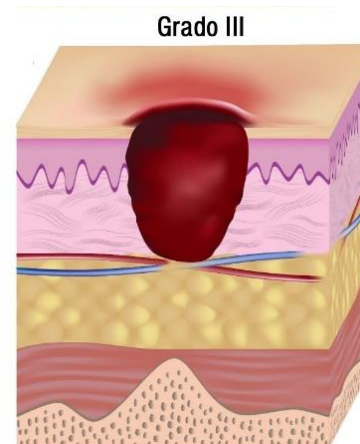
Clasificación según los tejidos afectados:



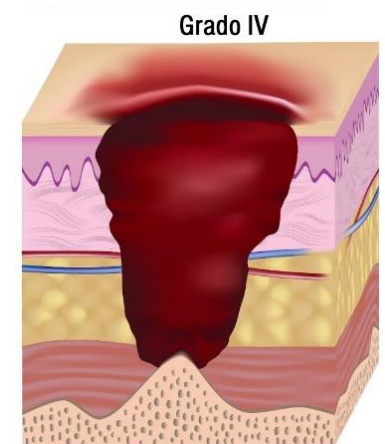
**Estadio I:**  
Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta.



**Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta la epidermis, a la dermis o ambas. Es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión o una flictena



**Estadio III:** La úlcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y el tejido subcutáneo, y en ocasiones la fascia muscular, pero no más.



**Estadio IV:** Destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel

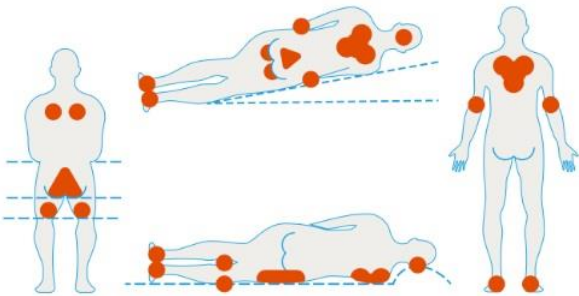
## Prevención:

Cambios posturales cada 2-3 hrs en cama, usar calzado que no apriete y transpire, bañarse con jabón neutro, usar colchones o cojines para el manejo de la presión, tener una alimentación equilibrada, hidratarse, evitar que el cubrecolchon este con arrugas.

**Cuidados de la piel del paciente con UPP:** Mantener la piel limpia y seca, usar jabones que no irriten la piel y usar agua tibia, no usar sobre la piel algún tipo de alcohol, aplicar cremas o aceites hidratantes, no realizar masajes sobre prominencias óseas.

**Manejo nutricional de las UPP:** Valorar el peso del px y si existe desnutrición, realizar un plan de cuidados nutricional, si ya tiene UPP proporcionar una dieta rica en vitaminas y minerales, proporcionar una dieta con 30/35 kcal/kg de peso e igual de 1,25 a 1,5 gramos de proteína/kg de peso.

## Úlceras por presión:



## Escalas de valoración de las UPP:

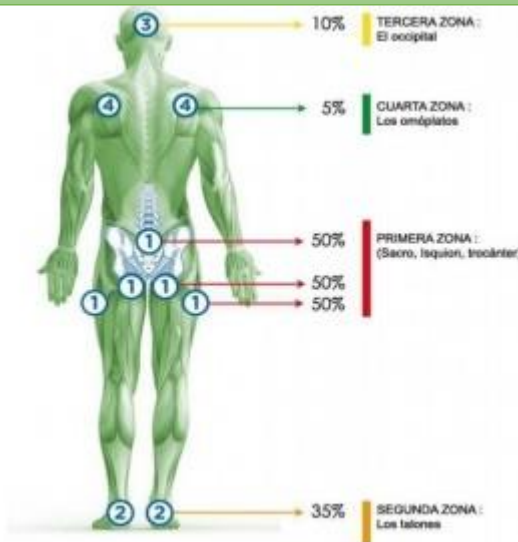
### Escala de Norton:

Esta escala considera cinco parámetros: estado mental, incontinencia, movilidad, actividad y estado físico

Y a menor puntuación indica mayor riesgo

### Escala de Braden:

La Escala de Braden consta de seis subescalas: percepción sensorial, exposición de la piel a la humedad, actividad física, movilidad, nutrición, roce y peligro de lesiones cutáneas



(CENETEC, s.f.)

## Bibliografía

*CENETEC*. (s.f.). Obtenido de CENETEC:

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)