

**TEMA:** ENSAYO SOBRE LA HISTORIA  
DEL LAVADO DE MANOS

- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** AGUILAR HERNANDEZ OSVALDO EDILMAR
  - **CARRERA:** ENFERMERIA
  - **CUATRIMESTRES:** 6-°B
  - **MATERIA:** PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA
  - **DOCENTE:** ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
  - **LUGAR:** COMITÁN CHIAPAS
  - **FECHA:** 07/05/20

## Historia del lavado de manos

El siguiente trabajo trata de cómo el origen del lavado de manos ha evolucionado a partir desde que sus creadores diseñaron esta práctica como necesidad de medida sanitaria en tanto a la reducción de enfermedades producidas por ciertos microorganismos que lo ocasionaban, no obstante, hablaremos de los pioneros que dieron lugar a esta práctica desde su invención hasta el diseño de antisépticos efectivos que complementan esta actividad.

La higiene de manos ha sido una práctica básica en los seres humanos que se ha venido practicando desde la antigüedad, es uno de los hábitos más simples y sencillos para evitar una infección o enfermedad principalmente las de origen respiratoria y gastrointestinales. Esta práctica no es nueva por lo que hace más de 168 años se documentaron avances importantes tanto en enfermería como en medicina y que poco a poco se fue compartiendo con el resto de la población, de tal forma que en la actualidad es uno de los procedimientos más reconocidos para la prevención de enfermedades infecciosas, generando el autocuidado de la población.

Se cuenta en los libros “Agua Va, la higiene urbana en Madrid”, escrita por Beatriz Esquivias, se menciona que era costumbre que los vecinos arrojaran a la calle por puertas y ventanas las aguas inmundas y fecales, así como la basura. La higiene del cuerpo se consideraba Tabú, aparecieron enfermedades como la sífilis o pestes que ningún científico en su época pudieron explicar su causa.

En el siglo XVI, los médicos creían que el agua caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malos que si penetraban a través de los poros podía transmitir tipo de males. Era tanta la suciedad que los desagradables olores amenazaban con arruinar la civilización occidental, llegaron los avances científicos y las ideas ilustradas del siglo XVIII para ventilar la vida de los europeos.

Una vez sucediendo estos acontecimientos, surgió el jabón que cuenta la leyenda romana que fue descubierto debajo del monte sapo, junto al río Tiber. En estas orillas se juntaba la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de la madera de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras; los esclavos romanos se dieron cuenta que esa grasa limpiaba sus manos. El jabón de Marsella era preparado con mezclas de grasa vegetal, pero conforme pasaba el tiempo se buscó un jabón más puro, así formando conciencia de la población sobre la importancia de la higiene.

Por otra parte, el cloro fue descubierto en 1774 por Karl, dicha sustancia que al combinarse con el agua limpiaba objetos y que si se mezclaba con sodio tenía un poder desinfectante. Narra Ignaz Semmeleweis quien fue nombrado asistente del profesor Koleshka en una clínica obstétrica, notó que la mortalidad ocurría porque las pacientes eran atendidas por estudiantes de medicina y médicos, quienes además de hacer esta actividad también realizaban necropsias, es decir después de tener contacto con cadáveres de mujeres fallecidas por la fiebre puerperal, tenían contacto con las mujeres en trabajo de parto. Ignaz al decir su hipótesis fue despedido de la clínica por lo que más tarde Luis Pasteur dijo que la higiene prevenía las infecciones en el cuerpo.

La industria tomó un nuevo rumbo y se empezó a mecanizar la limpieza a través de la lavadora, con esto se inventó la industria del jabón.

En fin, cabe destacar que la limpieza de nuestro cuerpo y de las superficies, reduce en gran número las enfermedades infecciosas, ya que como se mencionó en párrafos anteriores, es una práctica que hasta hoy se ha complementado con el uso de antisépticos más efectivos capaces de educir los microorganismos que se encuentran en nuestras manos, ya que ahí se encuentra el foco de mayor contagio., Si bien, espero que el tema haya sido de interés, recordando que de vez en cuando es importante lavarnos las manos para reducir enfermedades.

## **Bibliografía**

Jhodany, A. G. (2020). *Práctica Clínica de Enfermería*. comitán chiapas: mayo - agosto.