

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Marcos Jhodany Argüello Galvez



PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

Mapa Conceptual

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

PREVENCIÓN DE CAIDAS

Se

Define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Son

Frecuentes en la mayoría de los hospitales

Estas

Generan un daño adicional al paciente

Daño en tejidos blandos

Causas

Aspectos físicos

Complicaciones de su estado de salud

Fracturas

Secuelas permanentes

Aspectos psicológicos

Temor

Ansiedad ante las caídas

Aspectos sociales

Familia protectora

Fumar, medicamentos, alimentos.

Deambulación

Dormitorio, baño, cocina

Teléfono a mano en caso de emergencia

Recomendaciones

Iluminación

Suelos

Escaleras equipadas

Calzado cómodo

Ejercicio físico

Cuidarse y revisarse

PREVENCIÓN DE CAIDAS

Factores intrínsecos

Factores extrínsecos

Son

Los

Aquellos relacionados con el propio paciente

Llamados factores ambientales

Como

Elementos de uso personal

Cambios fisiológicos

Arquitectónicas de la unidad hospitalaria

Edad

Postura y marcha

Equipo y mobiliario

Los niños y adultos mayores corren más riesgo de sufrir caídas

Consumo de fármacos

De proceso

Patologías

- Diuréticos
- Antiarrítmicos
- Antidepresivos
- Inotrópicos
- Neurolépticos
- Sedantes
- Hipnóticos, etc.

Neurológicas

Musculo esqueléticas

Cardiovasculares