

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: arguello Gálvez marcos jhodany



Licenciatura: enfermería

Materia: práctica clínica de enfermería I

Grado: 6°

Grupo: "B"

En este escrito hablare sobre la historia del lavado de manos de cómo fue que comenzó, su avance en el transcurso de los años y las aportaciones de personas importantes.

El lavado de manos ha sido esencial desde hace más de 160 años, la mayoría de las personas lo practican y en medicina y enfermería ha sido de mucha importancia ya que este procedimiento ayuda a prevenir infecciones respiratorias y gastrointestinales. Dentro de un campo clínico el lavado de manos ha resultado muy esencial ya que ayuda tanto a prevenir o contagiar infecciones a nuestros pacientes.

Para que hubiera específicamente un procedimiento que ayudara a combatir bacterias o virus, llevo algo de tiempo ya que en la edad media no había conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades.

Tenían una escasa información sobre el agua y el jabón por ejemplo siglo XVI muchos médicos creían que el agua, sobre todo la caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto. Del jabón también encontramos una historia interesante, según una leyenda el jabón fue descubierto en la orilla de un rio ya que ahí la grasa de los animales se mezclaba con cenizas de las maderas y producía una pasta con propiedades limpiadoras.

Sobre el cloro también hay una historia importante ya que en 1774 karl descubrió el cloro ya que cuando se combina con agua blanquea objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante.

“tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas”. Semmelweis. Esa fue la aportación que el dio a un grupo de médicos, pero para ellos fue algo que solo causo infirmdades y hasta enojos

En el caso de pasteur sus hallazgos demostraron que el aseo personal incluido el lavado manos reducía la expansión de enfermedades, algo muy positivo para un hospital y para el personal médico y de enfermería

Entonces vemos como poco a poco las personas fueron entrando en razón de como la higiene y lavarse las manos podría salvar vidas, ya que nuestras manos pueden aportar como bacterias o virus pueden afectar a un más a alguien ya con una enfermedad, más aun en un centro hospitalario ya que si no mantenemos una correcta higiene en nuestras manos podríamos afectar aún más a nuestro paciente y así es cómo podemos provocarle la muerte.

En la época contemporánea la organización mundial de salud aporta esta práctica en un programa mundial, que dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud mas seguro.

Algunas de las aportaciones de suma importancia han sido en estos últimos años, por ejemplo en el 2004 se aprobó una iniciativa de alianza internacional, en el 2008 lanzan una campaña llamada “está en tus manos”

La jornada “ salva vidas” con ello se busca concientizar al personal de salud, esta jornada se ha intensificado en países en vías de desarrollo por la elevada frecuencia de infecciones asociadas al cuidado de salud.

Veo que este tema es de suma importancia para el personal de salud, y el tiempo que ha tomado para que ellos tomen conciencia de como la higiene puede lograr cosas buenas, y como se ha estudiado cada recurso que se necesita como, los jabones, y las técnicas, ahora comprendo que tener una higiene de manos correcta, con la técnica correcta, puede salvar vidas y que importante es eso para un enfermero.